介護付有料老人ホーム サニーステージ

2024年　4月献立予定表

COMPASS GROUP

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
朝　食	mmmm	御飯 味噌汁 魚河岸揚げの煮物 野菜炒め 漬物	パン コンソメスープ ミートオムレツ ポテトサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 肉団子の煮物 インゲンの炒め物	パン コンソメスープ ポークビーンズ マカロニサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 和風ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ 大根の金平 のり佃煮	御飯 味噌汁 ツナじゃが煮 茄子の胡麻炒め ふりかけ
昼　食		御飯 味噌汁 和風ハンバーグ じゃが芋のバター醤油炒め 和風サラダ フルーツ	醤油ラーメン 餃子 中華和え 杏仁豆腐	サンドイッチ オニオンスープ 野菜のトマト煮 グリーンサラダ フルーツヨーグルト	御飯 すまし汁 チキン南蛮 里芋の田楽 ごま和え フルーツ	ビーフカレー コンソメスープ クリームコロッケ コーンサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉のおろし煮 豆腐チャンプル なめ茸和え フルーツ
おやつ		うぐいすまんじゅう	メープルケーキ	どらやき	ようかんロール	いちごプリン	抹茶オムレット
夕　食		御飯 すまし汁 照り焼きチキン ひじきの煮物 酢味噌和え	御飯 味噌汁 白身魚の野菜あんかけ 茄子の揚げびたし 昆布和え	御飯 すまし汁 豚肉とキャベツの味噌炒め 冬瓜の煮物 土佐酢和え	御飯 味噌汁 ぶり大根 真砂炒め 香味和え	御飯 すまし汁 鰺のゆず味噌焼き 炊き合せ お浸し	御飯 味噌汁 鯖の塩焼き かぶの煮物 のり和え
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
朝　食	御飯 味噌汁 鶏団子と野菜の煮物 じゃこ炒め 納豆	御飯 味噌汁 高野豆腐の卵とじ 竹の子炒め 漬物	パン ポトフ ミニオムレツ グリーンサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 肉詰め稲荷の煮物 金平ごぼう	パン コンソメスープ ほうれん草とベーコンのソテー コールスローサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 はんぺんの野菜あんかけ 生揚げの煮物 たいみそ	御飯 味噌汁 肉じゃが 竹輪の煮物 ふりかけ
昼　食	御飯 中華スープ 白身魚のチリソース煮 春巻 ナムル 杏仁豆腐		ミートソーススパゲティ コンソメスープ コロッケ マリネサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 炊き合わせ のり和え ゼリー	御飯 すまし汁 鶏肉の大葉味噌焼き かぼちゃの煮物 辛子和え フルーツ	ふわとろオムライス コンソメスープ アスパラのバターソテー コールスローサラダ フルーツ	御飯 中華スープ 酢鶏 シュウマイ 中華風和え 愛玉子
おやつ	レーズンクリームサンド	薄皮まんじゅう	カステラ	りんごパイ	ゆずまんじゅう	ほうじ茶プリン	ヨーグルトケーキ
夕　食	御飯 味噌汁 豚しぐれ煮 じゃが芋のバター醤油炒め 梅和え	御飯 味噌汁 鶏の柚胡椒焼き 車麩の煮物 錦糸和え	御飯 すまし汁 鰺の西京焼き 五目煮 くるみ和え	御飯 すまし汁 鱈の幽庵焼き 蓮根の煮物 ゆかり和え	御飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ 里芋の白煮 柚子和え	御飯 味噌汁 白身魚の煮つけ きのこ炒め 塩昆布和え	御飯 すまし汁 鯖のもろみそ焼き ふきの煮物 蒸し鶏のサラダ
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
朝　食	御飯 味噌汁 豆腐のそぼろあんかけ 野菜炒め 納豆	御飯 味噌汁 がんもの煮物 そぼろ炒め 漬物	パン コンソメスープ オムレツ スパゲティサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 さつま揚げのおろし煮 カレー炒め	パン クリームシチュー キャベツのソテー フレンチサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 大根と竹輪の煮物 茄子の香味炒め ゆずみそ	御飯 味噌汁 車麩の卵とじ 切干大根の煮物 ふりかけ
昼　食	御飯 味噌汁 ポークチャップ さつま芋のレーズン煮 みょうが和え フルーツ	御飯 味噌汁 アジフライ 根菜の煮物 高菜和え ゼリー	肉うどん 竹輪の磯辺揚げ 梅和え フルーツ	赤飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 大根の煮物 和風サラダ フルーツ	御飯 味噌汁 牛肉豆腐 青菜炒め 大根サラダ ゼリー	ハヤシライス オニオンスープ かぶのクリーム煮 グリーンサラダ フルーツ	御飯 すまし汁 豚肉の焼肉風炒め 冬瓜の煮物 酢味噌和え フルーツ
おやつ	パウンドケーキ	羊かんしぐれ	マドレーヌ	お誕生日ケーキ	水ようかん	キャラメルプリン	牛乳ケーキ
夕　食	御飯 味噌汁 ブリの照り焼き じゃが芋の煮物 もずく酢	御飯 味噌汁 豚肉と野菜の塩炒め ひじきの煮物 ごま和え	御飯 すまし汁 マスのチャンチャン焼き 温奴 マヨ醤油和え	御飯 味噌汁 サバの塩焼き 金平ごぼう わさび和え	御飯 中華スープ 豚肉のオイスターソース炒め 餃子 塩ナムル	御飯 すまし汁 鰆の味噌焼き 冬至かぼちゃ 柚子和え	御飯 味噌汁 鱈の塩麹焼き 里芋の煮物 お浸し
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
朝　食	御飯 味噌汁 生揚げと根菜の煮物 レンコン金平 納豆	御飯 味噌汁 竹輪と里芋の野菜あんかけ 茄子のそぼろ炒め 漬物	パン オニオンスープ ジャーマンポテト 花野菜サラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 豆腐の野菜あんかけ 真砂炒め	パン コンソメスープ ほうれん草とベーコンのソテー 豆サラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 信田煮 大根の金平 梅びしお	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 きのこ炒め ふりかけ
昼　食	御飯 味噌汁 カレイの煮つけ 青菜の塩炒め 昆布和え フルーツ	御飯 すまし汁 豚肉の柳川風煮 インゲンの胡麻炒め 錦糸和え フルーツ	焼きそば 中華スープ 豆腐焼売 ザーサイ和え 杏仁豆腐	御飯 味噌汁 メンチカツ 根菜の煮物 ツナ和え フルーツ		親子丼 味噌汁 南瓜の煮物 竹輪と胡瓜の辛子和え フルーツ	御飯 コーンポタージュ ポークソテー 野菜のトマト煮 シーザーサラダ フルーツ
おやつ	あんずケーキ	よもぎクリーム饅頭	バウムクーヘン	カスタードケーキ	あんドーナツ	抹茶プリン	オレンジケーキ
夕　食	御飯 味噌汁 鶏肉の生姜焼き 五目煮 酢の物	御飯 味噌汁 白身魚の粕漬け焼き ひじきの煮物 白和え	御飯 味噌汁 鰺の照り焼き 野菜炒め おかか和え	御飯 すまし汁 豚肉と茄子の味噌炒め 車麩の煮物 ゆかり和え	御飯 すまし汁 鯖の味噌煮 ぜんまいの煮物 生姜和え	御飯 すまし汁 鰺の西京焼き かぶの煮物 ごま和え	御飯 味噌汁 白身魚のおろし煮 青菜炒め ピーナッツ和え
	28(日)	29(月)	30(火)				
朝　食	御飯 味噌汁 肉団子と根菜の煮物 ピーマン炒め 納豆	御飯 味噌汁 肉じゃが 金平ごぼう 漬物	パン コンソメスープ オムレツ ツナサラダ ヨーグルト				
昼　食	御飯 味噌汁 マスの塩焼き ふきの煮物 海藻サラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉の梅しそ焼き 竹の子の煮物 お浸し ゼリー	サンマーメン 春巻 中華和え フルーツ				
おやつ	饅頭	うぐいすまんじゅう	メープルケーキ				
夕　食	御飯 すまし汁 豚肉の味噌漬け焼き インゲンの真砂炒め 磯和え	御飯 すまし汁 アジのごまだれ焼き 大根の煮物 香味和え	御飯 味噌汁 鱈のみりん焼き カボチャのいとこ煮 ゆかり和え				

＊都合により献立を変更することがあります。