サニーステージ洋光台

令和8年11月レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 フロアレク	2 健康体操	3 音楽療法	4 バスハイク	5 ちぎり絵	6 はねて入れて	14 足湯
8 フロアレク	9 健康体操	10 ダーツ	11 バスハイク	12 卓上ボーリング	13 美容＆カラオケ（フットケア・ハンドケア）	14 足湯
15 フロアレク	16 健康体操	17 音楽療法	18 美容＆カラオケ（フットケア・ハンドケア）	19 ピンポン玉リレー	20 おじゃみつみ	21 足湯
22 かみしばい	23 ごぼう先生の健康体操	24 魚釣り	25 福祉ネイル 美容＆カラオケ（フットケア・ハンドケア）	26 手遊び体操	27 ボッチャ	28 足湯
29 ハワイアン	30 健康体操					

★その他の予定は以下の通りです

入浴	買い物代行	訪問診療	理美容	特別食
毎週月火木金曜日	毎週金曜日	5日(木)・19日(木)	12日（木）	18日(水)