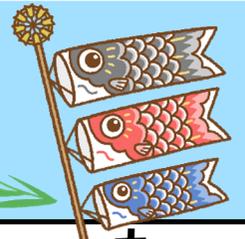




# 2025年5月レクカレンダー



夏に向けて体力作り、体を動かしましょう！

日	月	火	水	木	金	土
<b>レクリエーション</b> 14:00~15:00				1 ☆ <b>音読</b>	2 <b>キャップゲーム</b>	3 ☆ <b>手足の体操</b>
4 <b>外気浴</b>	5 <b>漢字レク</b>	6 <b>エアロビ</b>	7 <b>音楽療法</b>	8 <b>活花ボラ</b>	9 <b>ぬり絵</b>	10 <b>唐ちゃん トランペット</b>
11 ☆ <b>特別食</b> <b>母の日イベント</b>	12 <b>漢字レク</b>	13 <b>棒体操</b>	14 ☆ <b>バスハイク</b> <b>ぬり絵ボラ</b>	15 <b>DVD体操</b>	16 <b>キャップゲーム</b>	17 <b>とくし丸 時代劇鑑賞</b>
18 <b>カラオケ</b> <b>お誕生日会</b>	19 <b>習字ボラ</b>	20 <b>エアロビ</b>	21 <b>バスハイク</b> <b>音楽療法</b>	22 <b>活花ボラ</b>	23 <b>ぬり絵</b> (カレンダー作り)	24 <b>嚙下体操</b>
25 <b>特別食</b> <b>フレイル予防体操</b>	26 <b>漢字レク</b>	27 <b>手足の体操</b>	28 <b>ぬり絵ボラ</b>	29 <b>ゲーム</b> (紙コップすくい)	30 <b>脳トレ</b>	31 <b>コンサート鑑賞</b>

☆その他の予定は以下のとおりです☆

☆5月生まれご入居者様 4名

**入浴**  
 男性:月・木 午後 / 火・金 午後  
 女性:月・木 午前 / 火・金 午前  
 特浴:水・土 午前・午後

**買い物代行**  
 聞き取り 金曜日  
 お届け 水曜日

**有料訪問理美容**  
 理容:5/6  
 美容:5/22・27

※女性の顔そり  
 希望の方は5/6  
 理容日に行います

9:45より4階でラジオ体操を  
 行います。ぜひご参加ください！