

サニーステージ星川 9月レクリエーションカレンダー

日 入浴	月 入浴	火 入浴	水 入浴	木 入浴	金 入浴	土 入浴
		1 輪投げ	2 よこちゃん おきちゃんの 貯筋 体操	3 風船バレー	4 テーブルゲーム	5 映画鑑賞 (北の国からSP)
6 やすらぎ 音楽セラピー	7 リズム体操	8 季節の塗り絵	9 よこちゃん おきちゃんの 貯筋 体操	10 習字レク	11 理美容 ちぎい絵	12 フラワー アレンジメント
13 エステサロン・手芸部 はまちゃんの いきいき体操	14 琥珀糖作り	15 ボールDE 体操	16 よこちゃん おきちゃんの 貯筋 体操	17 椅子カーリング	18 ボウリング	19 カラオケ
20 敬老祝賀会	21 敬老の日 やすらぎ 音楽セラピー	22 国民の休日 ポッチャ	23 秋分の日 よこちゃん おきちゃんの 貯筋 体操	24 みんなで 歌おう	25 ちぎい絵	26 映画鑑賞
27 ハピネス洋品店 かき氷レク	28 理美容 リズム体操	29 外気浴	30 よこちゃん おきちゃんの 貯筋 体操			

イベントのお知らせ

9月14日14:00～ 琥珀糖作り体験
 9月20日14:00～ 敬老祝賀会
 9月26日12:30～ 学園通りコンサート
 9月27日14:00～ かき氷レク

嚥下体操・フレイル予防体操（毎食前10分）
 顔の筋肉を柔らかくし 飲み込みを良くする体操
 第2日曜日 10時～14時 エステサロン
 毎週土曜日 10時～11時 移動販売 かなやさ
 ※第一土曜日のみ12時30分～14時