



サニーステージニ俣川

# 2026年 2月 (如月) レクリエーションカレンダー



日 月 火 水 木 金 土

恵方を向いて食べる[恵方巻き]。恵方を向き福を巻き込む[巻き寿司]であることがその名の由来だそうで、地域によっては[丸かぶり寿司][幸福寿司][開運巻き寿司]等、様々な呼び方があるそうです。又、恵方巻と一緒にイワシ・蕎麦・こんにゃく等と一緒に食べると縁起が良いと言われていますね。今年の恵方は南南東!

1日には節分レクがあります。みんなで参加して無病息災を願いましょう!

1 節分 ご家族様見学可 (花器回収)	2 書道	3 生け花	4 リハビリ体操	5 塗り絵・ドリル	6 整容	7 リハビリ体操
8 お誕生日会	9 塗り絵・ドリル	10 永野先生の 歌の会	11 リハビリ体操	12 整容	13 動画体操	14 リハビリ体操
15 動画鑑賞 (花器回収)	16 塗り絵・ドリル	17 生け花	18 リハビリ体操	19 奥山先生の みんなで歌おう	20 整容	21 リハビリ体操
22 茜ちゃんの 絵手紙レク	23 中川先生の 音楽療法	24 佐藤先生の ちぎり絵	25 リハビリ体操	26 整容	27 カレンダー作り	28 リハビリ体操

## 2月の行事

- 3日:節分 ○4日頃:立春 ○8日:針供養
- 11日:建国記念日 ○14日:バレンタイン
- 19日:雨水 ○22日:猫の日 ○23日:天皇誕生日

★理容:21日(土)

★美容:13日(金)午後 27日(金)

※変更がある場合は随時お知らせ致します。

