

令和7年11月レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	
						1 サッカー
2 文化の日 習字	3 クラクラゲーム	4 リハビリ体操	5 園芸外気浴	6 輪投げ	7 風船バレーボール	8 楽犬クラブ
9 さゆり&みかの体操レク	10 折り紙	11 沙乙里 歌の先生	12 ネイル整容	13 モルック	14 平瀬先生 歌の会	15 ちぎり絵
16 書道	17 はるみの 歌声倶楽部	18 パターゴルフ	19 クラクラ ゲーム	20 リハビリ 体操	21 森さんの 紙芝居	22 勤労感謝の日 ポッチャ
23 みか&さゆりの 歌声喫茶	24 折り紙	25 リハビリ 体操	26 ネイル整容	27 ストラック アウト	28 パター ゴルフ	29 マンドリン
30 お芋 パーティ						

サニーステージ北鎌倉からのお知らせ

鎌倉でもっとも早く紅葉し、秋の到来を感じさせてくれるのが円覚寺(えんかくじ)です。円覚寺は境内が広いので、紅葉スポットが点在しており、訪れるたびに違う楽しみ方ができます。また、隣接する茶屋で、団子などの甘味も味わえます。



訪問理美容…11月7日(金)

19日(水)



作品展期間中(11/1~11/7)1Fカルチャールームにてご入居者様の作品を展示しています。ぜひ見に来ちゃってください!!

