


# Monthly Menu 4月

	29(日)	30(月)	31(火)	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	
朝食	※写真はイメージです 			麦御飯 とろろ芋 ベーコンと野菜の炒め物 グリーンサラダ 味噌汁	パン 野菜のチーズ焼き ミックスサラダ コンソメスープ ヨーグルト	御飯 ジャーマンポテト 盛合わせサラダ たいみそ 味噌汁	御飯 炒り卵 マカロニサラダ ふりかけ 味噌汁	
昼食	和風あんかけ オムライス 			蒸し鶏と卵の ロールパンサンド かぶのコンソメ煮 フレンチサラダ ミルクスープ フルーツ	～お花見御膳～ 桜御飯 鶏天と野菜の天ぷら 高野豆腐の煮物 菜花のくるみ和え 味噌汁 フルーツゼリー	ハヤシライス さつま芋とりんごのバター煮 ミモザサラダ コンソメスープ ヨーグルト	御飯 豚肉の ハニーマスタード焼き 野菜のトマト煮 ビーンズサラダ ミルクスープ フルーツ	
おやつ				卵ケーキ	水ようかん (抹茶)	チョコプリン	カステラドーナツ	
夕食				御飯 ホキのもろみ焼き 炒り豆腐 香の物 すまし汁	御飯 豆腐ハンバーグ おろしあんかけ 南瓜の含め煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁	御飯 めばるの 柚子胡椒焼き 炊き合せ いんげんの生姜和え 味噌汁	御飯 あざりと牛蒡の 柳川風 蓮根金平 白菜の甘酢和え 味噌汁	
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	
朝食	御飯 ソーセージと野菜のソテー カリフラワーのドレッシング和え 納豆 味噌汁	御飯 肉団子と野菜の煮物 豆腐サラダ 漬物 味噌汁	パン ウインナーのコンソメ煮 キャベツと大葉のサラダ ミルクスープ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 ハムと野菜の炒め物 ブロッコリーのサラダ 味噌汁	パン オムレツ コールスローサラダ コンソメスープ ヨーグルト	御飯 厚揚げと野菜の炒め物 オニオンサラダ のり佃煮 味噌汁	御飯 ツナじゃが ミックスサラダ ふりかけ 味噌汁	
昼食	御飯 鶏もも肉の葱塩炒め がんもの煮物 エンドウのマヨ和え 味噌汁 フルーツ	御飯 白身魚のポテト焼き ほうれん草のソテー ハムサラダ コーンポタージュ フルーツゼリー	ご当地メニュー【神奈川県】 横浜名物 サンマー麺 焼売 いんげんのかおり和え フルーツ	御飯 ハンバーグ デミソース 冬瓜のクリーム煮 シーザーサラダ ベジタブルスープ ヨーグルト	<b>特食</b>		豚バラ肉と葱の 和風カレー ベーコンエッグ 花野菜サラダ きのこスープ フルーツゼリー	御飯 鶏もも肉のもろみ焼き 五目大豆 人参の真砂和え すまし汁 フルーツ
おやつ	ワッフル	水ようかん (芋)	黒糖ケーキ	ブッセサンド	バナナケーキ	メープルケーキ	どらやき	
夕食	御飯 あじのカレームニエル じゃが芋の バジルレモンソテー 盛合せサラダ オニオンスープ	御飯 豚肉の味噌漬焼き 切干大根の煮物 香の物 味噌汁	御飯 鶏もも肉の治部煮 金平ごぼう 茄子の甘味噌和え 味噌汁	御飯 ホキの梅しそ焼き 竹輪の甘辛炒め 千草和え 味噌汁	御飯 豚肉の塩麹炒め ひじきの煮物 ほうれん草の白和え 生姜あんかけ汁	御飯 めばるの柚庵焼き さつま揚げの煮物 キャベツのポン酢和え 味噌汁	御飯 鯖のムニエル タルタルソース 野菜のトマト煮 菜の花のチーズ和え コンソメスープ	
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	
朝食	御飯 竹輪の煮物 サウザンサラダ 納豆 味噌汁	御飯 がんもと野菜の煮物 大根と蒸し鶏のサラダ 漬物 味噌汁	パン ミートボールと野菜のソテー ポテトサラダ コンソメスープ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 炒り豆腐 盛合わせサラダ 味噌汁	パン ジャーマンポテト ミックスサラダ カレースープ ヨーグルト	御飯 卵と野菜の炒め物 大根サラダ たいみそ 味噌汁	御飯 厚揚げの煮物 千切り野菜サラダ ふりかけ 味噌汁	
昼食	御飯 チキンフリット オーロラソース ポテトのミートソースがけ 温野菜サラダ コンソメスープ ヨーグルト	御飯 豚肉の山椒焼き いんげんの当座煮 白菜のポン酢和え 味噌汁 フルーツ	海老のアヒージョ風 スパゲティ クリームコロッケ ツナサラダ 野菜スープ フルーツゼリー	御飯 厚揚げと鶏の 味噌炒め 海老しんじょうの煮物 なます すまし汁 ヨーグルト	御飯 ビーマンの肉詰めフライ 切干大根の煮物 ひじきの和風サラダ 味噌汁 フルーツ	<b>特食</b> 和風あんかけ オムライス ブロッコリーと茸の塩麹炒め アボカドサラダ【人参ドレッシング】 野菜スープ フルーツ		御飯 豚肉の香味炒め 大豆の煮物 いんげんのわさび和え 味噌汁 フルーツゼリー
おやつ	お誕生日ケーキ	人形焼き	紅茶ケーキ	ミルクプリン	水ようかん (抹茶)	フルーチェ	レーズンクリームサンド	
夕食	御飯 ホキの和風ピカタ 五目塩金平 ブロッコリーの胡麻和え 味噌汁	御飯 鯛の磯辺焼き 里芋の甘辛煮 ほうれん草の菊花和え 赤だし味噌汁	御飯 牛肉と牛蒡のしぐれ煮 ビーフソテー かぶの酢の物 味噌汁	御飯 あじの塩焼き 車麩の煮物 香の物 味噌汁	御飯 白身魚のムニエル トマトソース きのこソテー シーザーサラダ ベーコンと野菜のスープ	御飯 鶏もも肉の葱蒸し 蓮根の甘辛炒め 小松菜の錦糸和え 味噌汁	御飯 めばるの マヨネーズ焼き 青梗菜のソテー イタリアンサラダ コンソメスープ	
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	
朝食	御飯 ベーコンと野菜の炒め物 胡瓜のカニマヨ和え 納豆 味噌汁	御飯 竹輪の煮物 白菜の胡麻和え 漬物 味噌汁	パン スクランブルエッグ サウザンサラダ コンソメスープ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 肉団子と野菜の煮物 いんげんの生姜和え 味噌汁	パン ツナと野菜のソテー マカロニサラダ ミルクスープ ヨーグルト	御飯 炒り卵 豆腐サラダ うめびしお 味噌汁	御飯 大根のそぼろあん カリフラワーの味噌マヨ和え ふりかけ 味噌汁	
昼食	☆おすすめメニュー☆ 炊き込み御飯 鯛の木の芽焼き 若竹煮 春キャベツのゆかり和え 味噌汁 ヨーグルト	御飯 油淋鶏 ビーマンのしらす炒め 春雨サラダ 中華スープ フルーツ	山菜そば 野菜かき揚げ 小松菜の菜種和え フルーツゼリー	<b>特食</b>		御飯 麻婆豆腐 あざりと野菜の中華炒め キャベツのザーサイ和え 卵スープ フルーツ	茄子のキーマカレー 白身魚フライ フレンチサラダ コンソメスープ ヨーグルト	御飯 鶏もも肉の 野菜味噌焼き ひじきの煮物 白菜のしらす和え 味噌汁 フルーツ
おやつ	カステラ	牛乳ケーキ	水ようかん (芋)	抹茶ワッフル	カステラドーナツ	チョコプリン	バナナケーキ	
夕食	御飯 親子煮 厚揚げの田楽 かぶの梅和え すまし汁	御飯 あじの塩麹焼き 焼き豆腐の煮物 エンドウの香味和え 味噌汁	御飯 豚肉の生姜焼き 切干大根の煮物 オクラのポン酢和え 味噌汁	御飯 肉じゃが かぶの青じそ和え 香の物 味噌汁	御飯 白身魚の野菜蒸し 大豆の煮物 小松菜の辛子和え 味噌汁	御飯 旨みたっぷり 豚肉豆腐 さつま揚げの煮物 わかめの酢の物 味噌汁	御飯 ホキの照り煮 玉子豆腐 ほうれん草の柚子和え 味噌汁	
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	1(金)	2(土)	
朝食	御飯 さつま揚げと野菜の炒め物 マカロニサラダ 納豆 味噌汁	御飯 車麩の煮物 エンドウのドレッシング和え 漬物 味噌汁	パン ハムと野菜のソテー 盛合わせサラダ ミルクスープ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 がんもの煮物 千切り野菜サラダ 味噌汁	パン オムレツ ポテトサラダ コンソメスープ ヨーグルト			
昼食	御飯 豚肉の葱味噌炒め 南瓜の含め煮 大根のゆかり和え すまし汁 フルーツゼリー	御飯 チキン南蛮 野菜のコンソメ煮 青じそサラダ コーンチャウダー ヨーグルト	梅とろろうどん 千草焼き 白菜のなめ茸和え フルーツ	☆SDGsメニュー☆ 大豆ミートと 豚肉の回鍋肉 春巻き ナムル 御飯・わかめスープ フルーツ	御飯 鶏もも肉の利休焼き 五目金平 春菊の海苔和え 味噌汁 フルーツゼリー			
おやつ	黒糖ケーキ	バナラブッセ	チョコレートワッフル	スイスロール	水ようかん			
夕食	御飯 白身魚の ガーリックバターソテー ポークビーンズ 胡麻ドレサラダ コンソメスープ	御飯 生姜香る メバルの煮つけ さつま芋の甘煮 菜の花のお浸し 味噌汁	御飯 挽肉と卵の甘辛炒め 温奴 香の物 味噌汁	御飯 鯖の塩焼き 炒り豆腐 青梗菜のピーナツ和え 具だくさん味噌汁	御飯 真あじの柚庵焼き 蓮根の煮物 オクラの酢の物 味噌汁			

# Weekly Menu



# 4月

	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)
朝食	御飯 炒り豆腐 ブロッコリーのドレッシング和え 納豆 味噌汁 エネルギー 491 kcal	御飯 ハムと野菜の塩炒め 和風サラダ 漬物 味噌汁 エネルギー 402 kcal	パン スクランブルエッグ 千切り野菜サラダ 白菜スープ ヨーグルト エネルギー 395 kcal	麦御飯 とろろ芋 ベーコンと野菜の炒め物 グリーンサラダ 味噌汁 エネルギー 386 kcal	パン 野菜のチーズ焼き ミックスサラダ コンソメスープ ヨーグルト エネルギー 451 kcal	御飯 ジャーマンポテト 盛合わせサラダ たいみそ 味噌汁 エネルギー 414 kcal	御飯 炒り卵 マカロニサラダ ふりかけ 味噌汁 エネルギー 461 kcal
	昼食	御飯 鶏もも肉の柚庵焼き 五目金平 小松菜のしらす和え 味噌汁 ヨーグルト エネルギー 595 kcal	御飯 豚肉のごまだれかけ がんもの煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁 フルーツ エネルギー 616 kcal	海鮮あんかけうどん 三色玉子焼き ブロッコリーの辛子和え フルーツゼリー エネルギー 517 kcal	蒸し鶏と卵の ロールパンサンド かぶのコンソメ煮 フレンチサラダ ミルクスープ フルーツ エネルギー 443 kcal	～お花見御膳～ 桜御飯 鶏天と野菜の天ぷら 高野豆腐の煮物 菜花のくるみ和え 味噌汁 フルーツゼリー  エネルギー 638 kcal	ハヤシライス さつまいもとりんごのバター煮 ミモザサラダ コンソメスープ ヨーグルト エネルギー 670 kcal
おやつ		マンゴープリン エネルギー 91 kcal	ゆずまんじゅう エネルギー 65 kcal	フルーチェ エネルギー 43 kcal	卵ケーキ エネルギー 55 kcal	水ようかん(抹茶) エネルギー 76 kcal	チョコプリン エネルギー 19 kcal
	夕食	御飯 鱈のムニエル タルタルソース エンドウとコーンのソテー サウザンサラダ コンソメスープ エネルギー 469 kcal	御飯 白身魚の菜種焼き ひじきの煮物 茄子のわさび和え 味噌汁 エネルギー 567 kcal	御飯 鶏肉と野菜の 葱塩炒め ふろふき大根 オクラのおかか和え すまし汁 エネルギー 487 kcal	御飯 ホキのもろみ焼き 炒り豆腐 香の物 すまし汁 エネルギー 450 kcal	御飯 豆腐ハンバーグ おろしあんかけ 南瓜の含め煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 エネルギー 508 kcal	御飯 めばるの 柚子胡椒焼き 炊き合せ いんげんの生姜和え 味噌汁 エネルギー 484 kcal
計		エネルギー 1646 kcal	エネルギー 1650 kcal	エネルギー 1442 kcal	エネルギー 1334 kcal	エネルギー 1673 kcal	エネルギー 1587 kcal

\*都合により献立を変更することがあります。

# Weekly Menu



# 4月

	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)
朝食	御飯 ソーセージと野菜のソテー カリフラワーのドレッシング和え 納豆 味噌汁 エネルギー 414 kcal	御飯 肉団子と野菜の煮物 豆腐サラダ 漬物 味噌汁 エネルギー 380 kcal	パン ウインナーのコンソメ煮 キャベツと大葉のサラダ ミルクスープ ヨーグルト エネルギー 400 kcal	麦御飯 とろろ芋 ハムと野菜の炒め物 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 エネルギー 373 kcal	パン オムレツ コールスローサラダ コンソメスープ ヨーグルト エネルギー 396 kcal	御飯 厚揚げと野菜の炒め物 オニオンサラダ のり佃煮 味噌汁 エネルギー 390 kcal	御飯 ツナじゃが ミックスサラダ ふりかけ 味噌汁 エネルギー 418 kcal
	御飯 鶏もも肉の葱塩炒め がんもの煮物 エンドウのマヨ和え 味噌汁 フルーツ エネルギー 584 kcal	御飯 白身魚のポテト焼き ほうれん草のソテー ハムサラダ コーンポタージュ フルーツゼリー エネルギー 627 kcal	ご当地メニュー【神奈川県】 横浜名物 サンマー麺 焼売 いんげんのかおり和え フルーツ ご当地メニュー エネルギー 559 kcal	御飯 ハンバーグ デミソース 冬瓜のクリーム煮 シーザーサラダ ベジタブルスープ ヨーグルト エネルギー 583 kcal	特食	豚バラ肉と葱の 和風カレー ベーコンエッグ 花野菜サラダ きのこスープ フルーツゼリー エネルギー 670 kcal	御飯 鶏もも肉のもろみ焼き 五目大豆 人参の真砂和え すまし汁 フルーツ エネルギー 615 kcal
おやつ	ワッフル エネルギー 67 kcal	水ようかん(芋) エネルギー 78 kcal	黒糖ケーキ エネルギー 70 kcal	ブッセサンド エネルギー 51 kcal	バナナケーキ エネルギー 75 kcal	メープルケーキ エネルギー 68 kcal	どらやき エネルギー 64 kcal
夕食	御飯 あじのカレームニエル じゃが芋の バジルレモンソテー 盛合せサラダ オニオンスープ エネルギー 504 kcal	御飯 豚肉の味噌漬焼き 切干大根の煮物 香の物 味噌汁 エネルギー 582 kcal	御飯 鶏もも肉の治部煮 金平ごぼう 茄子の甘味噌和え 味噌汁 エネルギー 525 kcal	御飯 ホキの梅しそ焼き 竹輪の甘辛炒め 千草和え 味噌汁 エネルギー 457 kcal	御飯 豚肉の塩麹炒め ひじきの煮物 ほうれん草の白和え 生姜あんかけ汁 エネルギー 597 kcal	御飯 めばるの柚庵焼き さつま揚げの煮物 キャベツのポン酢和え 味噌汁 エネルギー 438 kcal	御飯 鯖のムニエル タルタルソース 野菜のトマト煮 菜の花のチーズ和え コンソメスープ エネルギー 569 kcal
	計	エネルギー 1569 kcal	エネルギー 1667 kcal	エネルギー 1554 kcal	エネルギー 1464 kcal	エネルギー 1653 kcal	エネルギー 1566 kcal

\*都合により献立を変更することがあります。



# Weekly Menu



# 4月

	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)
朝食	御飯 竹輪の煮物 サウザンサラダ 納豆 味噌汁	御飯 がんと野菜の煮物 大根と蒸し鶏のサラダ 漬物 味噌汁	パン ミートボールと野菜のソテー ポテトサラダ コンソメスープ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 炒り豆腐 盛合わせサラダ 味噌汁	パン ジャーマンポテト ミックスサラダ カレースープ ヨーグルト	御飯 卵と野菜の炒め物 大根サラダ たいみそ 味噌汁	御飯 厚揚げの煮物 千切り野菜サラダ ふりかけ 味噌汁
	エネルギー 441 kcal	エネルギー 390 kcal	エネルギー 421 kcal	エネルギー 435 kcal	エネルギー 425 kcal	エネルギー 412 kcal	エネルギー 377 kcal
昼食	御飯 チキンフリット オーロラソース ポテトのミートソースがけ 温野菜サラダ コンソメスープ ヨーグルト	御飯 豚肉の山椒焼き いんげんの当座煮 白菜のポン酢和え 味噌汁 フルーツ	海老のアヒージョ風 スパゲティ クリームコロッケ ツナサラダ 野菜スープ フルーツゼリー	御飯 厚揚げと鶏の 味噌炒め 海老しんじょうの煮物 なます すまし汁 ヨーグルト	御飯 ピーマンの肉詰めフライ 切干大根の煮物 ひじきの和風サラダ 味噌汁 フルーツ	《いつまでも若々しく》 和風あんかけ オムライス ブロッコリーと茸の塩麴炒め アボカドサラダ【人参トッピング】 野菜スープ フルーツ	御飯 豚肉の香味炒め 大豆の煮物 いんげんのわさび和え 味噌汁 フルーツゼリー
	エネルギー 727 kcal	エネルギー 610 kcal	エネルギー 641 kcal	エネルギー 629 kcal	エネルギー 596 kcal	エネルギー 532 kcal	エネルギー 629 kcal
おやつ	お誕生日ケーキ	人形焼き	紅茶ケーキ	ミルクプリン	水ようかん(抹茶)	フルーチェ	レーズンクリームサンド
	エネルギー 67 kcal	エネルギー 83 kcal	エネルギー 69 kcal	エネルギー 72 kcal	エネルギー 76 kcal	エネルギー 43 kcal	エネルギー 84 kcal
夕食	御飯 ホキの和風ピカタ 五目塩金平 ブロッコリーの胡麻和え 味噌汁	御飯 鱈の磯辺焼き 里芋の甘辛煮 ほうれん草の菊花和え 赤だし味噌汁	御飯 牛肉と牛蒡のしぐれ煮 ビーフソテー かぶの酢の物 味噌汁	御飯 あじの塩焼き 車麩の煮物 香の物 味噌汁	御飯 白身魚のムニエル トマトソース きのこソテー シーザーサラダ ベーコンと野菜のスープ	御飯 鶏もも肉の葱蒸し 蓮根の甘辛炒め 小松菜の錦糸和え 味噌汁	御飯 めばるの マヨネーズ焼き 青梗菜のソテー イタリアンサラダ コンソメスープ
	エネルギー 500 kcal	エネルギー 421 kcal	エネルギー 558 kcal	エネルギー 448 kcal	エネルギー 479 kcal	エネルギー 557 kcal	エネルギー 519 kcal
計	エネルギー 1735 kcal	エネルギー 1504 kcal	エネルギー 1689 kcal	エネルギー 1584 kcal	エネルギー 1576 kcal	エネルギー 1544 kcal	エネルギー 1609 kcal


\*都合により献立を変更することがあります。



# Weekly Menu



# 4月

	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)
朝食	御飯 ベーコンと野菜の炒め物 胡瓜のカニマヨ和え 納豆 味噌汁	御飯 竹輪の煮物 白菜の胡麻和え 漬物 味噌汁	パン スクランブルエッグ サウザンサラダ コンソメスープ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 肉団子と野菜の煮物 いんげんの生姜和え 味噌汁	パン ツナと野菜のソテー マカロニサラダ ミルクスープ ヨーグルト	御飯 炒り卵 豆腐サラダ うめびしお 味噌汁	御飯 大根のそぼろあん カリフラワーの味噌マヨ和え ふりかけ 味噌汁
	エネルギー 452 kcal	エネルギー 361 kcal	エネルギー 411 kcal	エネルギー 362 kcal	エネルギー 486 kcal	エネルギー 419 kcal	エネルギー 397 kcal
昼食	☆おすすめメニュー☆ 炊き込み御飯 鱈の木の芽焼き 若竹煮 春キャベツのゆかり和え 味噌汁 ヨーグルト	御飯 油淋鶏 ピーマンのしらす炒め 春雨サラダ 中華スープ フルーツ	山菜そば 野菜かき揚げ 小松菜の菜種和え フルーツゼリー	 <div style="background-color: red; color: white; padding: 10px; display: inline-block;">特食</div>	御飯 麻婆豆腐 あさりと野菜の中華炒め キャベツのザーサイ和え 卵スープ フルーツ	茄子のキーマカレー 白身魚フライ フレンチサラダ コンソメスープ ヨーグルト	御飯 鶏もも肉の 野菜味噌焼き ひじきの煮物 白菜のしらす和え 味噌汁 フルーツ
	エネルギー 518 kcal	エネルギー 707 kcal	エネルギー 571 kcal		エネルギー 557 kcal	エネルギー 599 kcal	エネルギー 586 kcal
おやつ	カステラ	牛乳ケーキ	水ようかん(芋)	抹茶ワッフル	カステラドーナツ	チョコプリン	バナナケーキ
	エネルギー 80 kcal	エネルギー 67 kcal	エネルギー 78 kcal	エネルギー 58 kcal	エネルギー 113 kcal	エネルギー 19 kcal	エネルギー 75 kcal
夕食	御飯 親子煮 厚揚げの田楽 かぶの梅和え すまし汁	御飯 あじの塩麴焼き 焼き豆腐の煮物 エンドウの香味和え 味噌汁	御飯 豚肉の生姜焼き 切干大根の煮物 オクラのポン酢和え 味噌汁	御飯 肉じゃが かぶの青じそ和え 香の物 味噌汁	御飯 白身魚の野菜蒸し 大豆の煮物 小松菜の辛子和え 味噌汁	御飯 旨みたっぷり 豚肉豆腐 さつま揚げの煮物 わかめの酢の物 味噌汁	御飯 ホキの照り煮 玉子豆腐 ほうれん草の柚子和え 味噌汁
	エネルギー 521 kcal	エネルギー 503 kcal	エネルギー 580 kcal	エネルギー 472 kcal	エネルギー 443 kcal	エネルギー 559 kcal	エネルギー 399 kcal
計	エネルギー 1571 kcal	エネルギー 1638 kcal	エネルギー 1640 kcal	エネルギー 1420 kcal	エネルギー 1599 kcal	エネルギー 1596 kcal	エネルギー 1457 kcal

\*都合により献立を変更することがあります。



# Weekly Menu



おすすめ



ヘルシー



お肉の日



お魚の日



ご当地メニュー



SDGs

# 4月

	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)	5月2日(土)
朝食	御飯 さつま揚げと野菜の炒め物 マカロニサラダ 納豆 味噌汁 エネルギー 480 kcal	御飯 車麩の煮物 エンドウのドレッシング和え 漬物 味噌汁 エネルギー 340 kcal	パン ハムと野菜のソテー 盛合わせサラダ ミルクスープ ヨーグルト エネルギー 392 kcal	麦御飯 とろろ芋 がんもの煮物 千切り野菜サラダ 味噌汁 エネルギー 370 kcal	パン オムレツ ポテトサラダ コンソメスープ ヨーグルト エネルギー 425 kcal		
	御飯 豚肉の葱味噌炒め 南瓜の含め煮 大根のゆかり和え すまし汁 フルーツゼリー エネルギー 607 kcal	御飯 チキン南蛮 野菜のコンソメ煮 青じそサラダ コーンチャウダー ヨーグルト エネルギー 648 kcal	梅とろろうどん 千草焼き 白菜のなめ茸和え フルーツ エネルギー 476 kcal	☆SDGsメニュー☆ 大豆ミートと豚肉の回鍋肉 春巻き ナムル 御飯・わかめスープ フルーツ エネルギー 544 kcal	御飯 鶏もも肉の利休焼き 五日金平 春菊の海苔和え 味噌汁 フルーツゼリー エネルギー 621 kcal		
おやつ	黒糖ケーキ エネルギー 70 kcal	バニラブッセ エネルギー 57 kcal	チョコレートワッフル エネルギー 54 kcal	スイスロール エネルギー 96 kcal	水ようかん エネルギー 73 kcal		
	御飯 白身魚のガーリックバターソテー ポークビーンズ 胡麻ドレサラダ コンソメスープ エネルギー 482 kcal	御飯 生姜香るメバルの煮つけ さつま芋の甘煮 菜の花のお浸し 味噌汁 エネルギー 443 kcal	御飯 挽肉と卵の甘辛炒め 温奴 香の物 味噌汁 エネルギー 489 kcal	御飯 鯖の塩焼き 炒り豆腐 青梗菜のピーナッツ和え 具だくさん味噌汁 エネルギー 579 kcal	御飯 真あじの柚庵焼き 蓮根の煮物 オクラの酢の物 味噌汁 エネルギー 447 kcal		
計	エネルギー 1639 kcal	エネルギー 1488 kcal	エネルギー 1411 kcal	エネルギー 1589 kcal	エネルギー 1566 kcal		

\*都合により献立を変更することがあります。