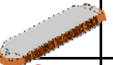


2025年 8月レクカレンダー

今月の目標：水分をこまめに取り脱水症状に気をつけましょう！

日	月	火	水	木	金	土
 レクリエーション 14:00～15:00					1  棒体操	2 トランプ 
3 特別食 夏祭り 	4  漢字レク 	5 エアロビ 	6 音楽療法 	7  手足の体操 花火大会	8 キャップゲーム 	9  唐ちゃん トランペット
10  お楽しみレク (スイカ割り)	11 漢字レク 	12 音読 	13 脳トレ 	14  活花ボラ	15 ぬい絵 	16 棒体操 とくし丸
17  ハーモニカ 演奏 	18 習字ボラ 	19 エアロビ 	20 手足の体操	21 ☆ 漢字レク	22 ぬい絵 (カレンダー)	23  パンチボール ゲーム
24 ☆ 特別食 カラオケ 	25  音楽療法 	26 ボールキャッチ ゲーム 	27 ぬい絵ボラ 	28 活花ボラ 	29 ヨガ 	30 ☆  キャップゲーム 
31 お誕生日会 ベンチホッケー ゲーム 	 10:15より4階でラジオ体操を 行います。ぜひご参加ください！ 					

☆その他の予定は以下のとおりです☆

☆8月生まれご入居者様 3名

入浴
 男性：月・木 午後 / 火・金 午後
 女性：月・木 午前 / 火・金 午前
 特浴：水・土 午前・午後

買い物代行
 聞き取り 金曜日
 お届け 水曜日

有料訪問理美容
 理容：8/5
 美容：8/26・28

※女性の顔そり
 希望の方は8/5
 理容日に行います