



令和8年 サニーステージ深大寺 レクリエーションカレンダー



日	月 入浴日	火 入浴日	水	木 入浴日	金 入浴日	土
1 イス体操 ※ドント脳トレ	2 歌体操 お買い物ツアー	3 リズム体操 節分	4 美容 音楽体操 ※ちぎり絵	5 歌体操 トランプ	6 リズム体操 健康麻雀・塗り絵	7 太極拳 ※アロマハンドクリーム作り
8 イス体操 ボッチャ	9 歌体操 大人の学校	10 リズム体操 ※フラワーアレンジメント	11 音楽体操 ※臨床美術	12 歌体操 風船バレー	13 リズム体操 喫茶店ツアー	14 太極拳 ※カルトナーージュ
15 イス体操 演奏会	16 歌体操 書道	17 リズム体操 パン販売	18 音楽体操 ※ちぎり絵	19 歌体操 散歩	20 リズム体操 健康麻雀・塗り絵	21 太極拳 ムキムキ体操
22 イス体操 誕生会	23 歌体操 カレンダー作り	24 理容 リズム体操 ※フラワーアレンジメント	25 美容 音楽体操 ※臨床美術	26 歌体操 お楽しみ制作	27 リズム体操 喫茶店ツアー	28 太極拳 DVD鑑賞

【レク開始時間】 9:30～ 塗り絵・脳トレプリント

10:30～各種テレビ体操

14:00～各種レクリエーション

16:00～作業療法士の棒体操&歌体操

※印は有料レクリエーションです。

3月のカレンダー作りは、
23日に行います

