

サニーステージ星川

4月レクリエーションカレンダー

日	月 入浴	火 入浴	水 入浴	木 入浴	金 入浴	土 入浴
			1 21周年 記念イベント	2 横ちゃんの 貯筋 体操	3 ボールDE 体操	4 サニークッキング 桜餅作り
5 やすらぎ 音楽セラピー	6 横ちゃんの 貯筋 体操	7 リズム体操	8 外気浴	9 風船バレー	10 理美容 ちぎい絵	11 フラワー アレンジメント
12 エステサロン	13 はまちゃんの いきいき体操	14 みんなで 歌おう	15 エレベーター点検 横ちゃんの 貯筋 体操	16 映画鑑賞	17 外気浴	18 カルトナージュ 作り
19 やすらぎ 音楽セラピー	20 横ちゃんの 貯筋 体操	21 外気浴	22 室内ゴルフ	23 習字レク	24 ちぎい絵	25 サニー喫茶 スターリーボックス
26 はまちゃんの いきいき体操	27 理美容 脳トレプリント 計算ドリル	28 カラオケ	29 昭和の日 横ちゃんの 貯筋 体操	30 ポッチャ		

イベントのお知らせ

嚥下体操・フレイル予防体操（毎食前10分）
顔の筋肉を柔らかくし 飲込みを良くする体操
第2日曜日 10時～14時 エステサロン
毎週土曜日 10時～11時 移動販売 かなやさ
※第一土曜日のみ12時30分～14時

4月1日11:00～ 21周年記念イベント

4月4日14:00～ 桜餅作りレク

4月25日14:00～ 第3回スターリーボックス