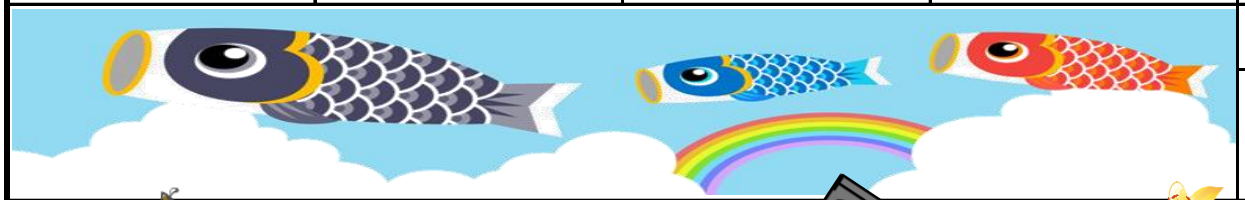
サニーステージ横濱吉野町

2025年　5月レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 DVD体操 お手玉ダーツ	2 DVD体操 音楽療法	3 ティータイム リハビリ体操
4 ティータイム 筆ペン	5 DVD体操 ビデオ鑑賞	6 DVD体操 ビデオ鑑賞	7 ティータイム 生け花	8 DVD体操 ぬり絵ドリル	9 DVD体操 みんなでヨガ!!	10 ティータイム リハビリ体操
11 ティータイム 母の日	12 DVD体操 ビンゴ	13 DVD体操 タワーゲーム	14 ティータイム 脳トレしりとり	15 DVD体操 カードゲーム	16 DVD体操 パターゴルフ	17 ティータイム リハビリ体操
18 ティータイム ちぎり絵	19 DVD体操 お手玉ダーツ	20 DVD体操 脳トレタイム	21 ティータイム ぬり絵ドリル	22 DVD体操 ビンゴ	23 DVD体操 みんなでヨガ!!	24 ティータイム 運営懇談会
25 ティータイム さぼてん落語	26 DVD体操 6月カレンダー作成	27 DVD体操 ピアノ独唱	28 ティータイム 書道	29 DVD体操 カラオケ	30 DVD体操 脳トレしりとり	31 ティータイム リハビリ体操

レクは午前10時、午後14時から8階で行います。
内容は変更になることがあります。ご了承下さい。
時間・場所の変更は随時お知らせいたします。

美容　2・20日
理容　12・26日