

# 令和6年4月レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 	3	4 	5 	6
	<b>健康体操</b> 担当：池田 	<b>音楽療法</b> 	<b>お花見散歩</b> 担当：上曾	<b>健康体操</b> 担当：福井 	<b>お花見散歩</b> 担当：宮内	<b>お花見散歩</b> 担当：栗山
7	8 	9 	10	11 	12 	13
<b>お花見散歩</b> 担当：前田	<b>若返り体操</b> 担当：佐藤 	<b>ピンポン玉リレー</b> 担当：高橋	<b>歌詞当てクイズ</b> 担当：荻沼	<b>健康体操</b> 担当：宮内 	<b>はねていれて</b> 担当：上曾	<b>足湯</b> 担当：福井
14	15 	16 	17	18 	19 	20
<b>工作</b> 担当：佐藤	<b>健康体操</b> 担当：山田 	<b>音楽療法</b> 	<b>パターゴルフ</b> 担当：高橋	<b>健康体操</b> 担当：池田 	<b>グラグラゲーム</b> 担当：宮内	<b>足湯</b> 担当：前田
21	22 	23 	24	25 	26 	27
<b>うちわでパタパタ</b> 担当：桑原	<b>健康体操</b> 担当：二宮 	<b>花びらビュービュー</b> 担当：佐藤	<b>ボウリング</b> 担当：福井	<b>リズム体操</b> 担当：桑原 	<b>スリッパ飛ばし</b> 担当：上曾	<b>足湯</b> 担当：二宮
28	29 	30 				
<b>魚釣りゲーム</b> 担当：栗山	<b>健康体操</b> 担当：宮内 	<b>パターゴルフ</b> 担当：桑原				



入浴 	買い物代行 	訪問診療 	理美容 	特別食 
毎週月火木金曜日	毎週木曜日	2日(火)・16日(火)	11日(木)	10(水)・29(月)

