



# 令和8年4月レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1 フロアレク	2 🍱 + ♨️ リズム体操 	3 🛒 ♨️ ピンポン玉リレー	4 足湯
5 フロアレク	6 ♨️ 健康体操 	7 ♨️ 音楽療法 	8 ピンポンコロコロ	9 📺 ♨️ ごぼう先生の健康体操	10 🛒 ♨️ ポッチャ	11 足湯
12 フロアレク	13 ♨️ 健康体操 	14 ♨️ NEWゲーム	15 リズム体操 	16 + ♨️ おじゃみ積み	17 🛒 ♨️ 坊主めくり	18 足湯
19 	20 ♨️ 健康体操 	21 ♨️ 音楽療法 	22 福祉ネイル	23 ♨️ ポッチャ	24 🛒 ♨️ 紙ひこうき飛ばし	25 足湯
26 フロアレク	27 ♨️ 健康体操 	28 ♨️ パターゴルフ	29 カラオケ	30 ♨️ 魚釣り		

★その他の予定は以下の通りです

入浴 ♨️ 毎週月火木金曜日	買い物代行 🛒 毎週金曜日	訪問診療 + 2日(木)・16日(木)	理美容 📺 9日(木)	特別食 🍱 2日(木)
-------------------	------------------	------------------------	----------------	----------------

