



サニーステージ深大寺 9月レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
 歌体操 カレンダー作り	1 歯科 歌体操 カレンダー作り	2 リズム体操 ムキムキ体操	3 理美容 音楽体操 ※ちぎり絵	4 内科 TV体操 大人の学校	5 リズム体操 爪のケア・健康麻雀	6 太極拳 カラオケ
7 イス体操 ボッチャ	8 歯科 歌体操 トランプ	9 リズム体操 ※フラワーアレンジ	10 音楽体操 ※臨床美術	11 内科 TV体操 大人の学校	12 リズム体操 塗り絵・健康麻雀	13 太極拳 歌声喫茶
14 イス体操 敬老会	15 歯科 歌体操 映画鑑賞	16 リズム体操 パン販売	17 音楽体操 ※ちぎり絵	18 内科 TV体操 中庭散歩	19 リズム体操 爪のケア・健康麻雀	20 太極拳 散歩
21 イス体操 カラオケ	22 歯科 歌体操 散歩	23 理美容 リズム体操 ※フラワーアレンジ	24 理美容 音楽体操 ※臨床美術	25 内科 TV体操 中庭散歩	26 リズム体操 お楽しみレク・健康麻雀	27 太極拳 DVD鑑賞
28 イス体操 誕生会	29 歯科 歌体操 カレンダー作り	30 リズム体操 フォークソング同好会				



《レクリエーションの時間》

9:00～脳トレプリント&塗り絵
 10:30～体操
 14:00～各種レクリエーション
 16:00～アコーディン音楽体操

今月は「敬老会ですね!」
 イベント盛り沢山で考えています
 月
 涼くなったらお散歩にも
 出かけましょうね!!

