



サニーステージニ俣川

2026年 3月(弥生)レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1 祝 8周年コンサート ご家族様見学可	2 書道	3 お茶会	4 リハビリ体操	5 整容	6 生け花	7 リハビリ体操
8 お誕生日会	9 塗り絵・ドリル	10 永野先生の 歌の会	11 リハビリ体操	12 動画体操	13 整容	14 リハビリ体操
15 神ちゃん& 茜ちゃんの マジックショー ご家族様見学可 (花器回収)	16 塗り絵・ドリル	17 生け花	18 リハビリ体操	19 奥山先生の みんなで歌おう	20 整容	21 リハビリ体操
22 動画鑑賞	23 中川先生の 音楽療法	24 佐藤先生の ちぎり絵	25 リハビリ体操	26 整容	27 カーリング	28 リハビリ体操
29 外気浴 (花器回収)	30 塗り絵・ドリル	31 カレンダーづくり	<p>おかげ様で 8周年</p> <p>今月は8周年コンサートや、お抹茶と練り切りのお茶会もあります。</p> <p>是非ご参加下さい</p>			

桃の節句はなぜ「桃」なの？

3月3日がなぜ桃の節句なのかというと、桃の節句がはじまった当初の日本では旧暦を使っていた為です。旧暦の3月3日は現在の4月頃で丁度桃のシーズン♪

又、桃には厄除けや長寿の効果もあり縁起が良いとされているのも理由みたいですね。

★理容:21日(土)

★美容:13日(金)午後 27日(金)

※変更がある場合は随時お知らせ致します。

