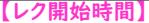
つける。 つうリエーションカレンダー ションカレンダー

| B | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
|--------|---------|---------------------------|--------|---------|----------|------------|
| | | | | | | |
| | 2 | 3 | 4 | 5 内科 | 6 | 7 |
| イス体操 | 体操&歌 | リズム体操 | 音楽体操 | 体操&歌 | リズム体操 | 太極拳 |
| トランプ | 書道 | ※キーホルダー作り | ※ちぎり絵 | 絵しりとり | 健康麻雀&爪ケア | ムキムキ体操 |
| 8 | 9 | 10 | II . | 12 内科 🧥 | 13 | 14 |
| イス体操 | 歌体操 | 10 リズム体操 | 音楽体操 | 体操&歌 | リズム体操 💆 | 太極拳 |
| カラオケ゛ | ※扇子作り | ※フラワーアレンジ | ※臨床美術 | 美容の日 | 健康麻雀&お散歩 | ※カルトナージュ |
| 15 | 16 | 17 | 音楽体操 | 19 内科 | 20 | 21 |
| イス体操 | 体操&歌 | リズム体操 | 音楽体操 🎉 | 体操&歌 | リズム体操 | 太極拳 |
| 父の日レク | 酒井さんレク | 訪問パン屋さん | ※ちぎり絵 | ボウリング | 健康麻雀&爪ケア | ボッチャ |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 内科 | 27 | 28 |
| イス体操 ・ | 体操&歌 | _24 _] リズム体操 | | 体操&歌 | リズム体操 | 太極拳 |
| 誕生会 | 風船バレー | ※フラワーアレンジ | ※臨床美術 | 健康すごろく | 健康麻雀&お散歩 | フォークソング同好会 |
| 29 | 30 | | | | | |
| イス体操 🙇 | 体操&歌 | | | | | |
| お楽しみレク | カレンダー作り | | | | | |



・9:30~塗り絵・脳トレ

・10:00~ティータイム

・10:30~体操

・14:00~各種レクリエーション

・16:00~作業療法士による音楽療法&体操

【ラジオ体操】

・6/11(水) 6/25(水) 10時 🚺

地域の方と一緒に体操をしましょう♪



