

令和7年サニーステージ深大寺 レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1 イス体操 トランプ	2 体操&歌 書道	3 リズム体操 ※キーホルダー作り	4 音楽体操 ※ちぎり絵	5 内科 体操&歌 絵しりとり	6 リズム体操 健康麻雀&爪ケア	7 太極拳 ムキムキ体操
8 イス体操 カラオケ	9 歌体操 ※扇子作り	10 リズム体操 ※フラワーアレンジ	11 音楽体操 ※臨床美術	12 内科 体操&歌 美容の日	13 リズム体操 健康麻雀&お散歩	14 太極拳 ※カルトナージュ
15 イス体操 父の日レク	16 体操&歌 酒井さんレク	17 リズム体操 訪問バン屋さん	18 音楽体操 ※ちぎり絵	19 内科 体操&歌 ボウリング	20 リズム体操 健康麻雀&爪ケア	21 太極拳 ボッチャ
22 イス体操 誕生会	23 体操&歌 風船バレー	24 リズム体操 ※フラワーアレンジ	25 音楽体操 ※臨床美術	26 内科 体操&歌 健康すごろく	27 リズム体操 健康麻雀&お散歩	28 太極拳 フォークソング同好会
29 イス体操 お楽しみレク	30 体操&歌 カレンダー作り					

【レク開始時間】

- ・9:30～塗り絵・脳トレ
- ・10:00～ティータイム
- ・10:30～体操
- ・14:00～各種レクリエーション
- ・16:00～作業療法士による音楽療法&体操

【ラジオ体操】

- ・6/11(水) 6/25(水) 10時
- 地域の方と一緒に体操をしましょう♪

