



# 2025年 12月 レクカレンダー




今月の目標：水分を取り、体を動かして元気に新年を迎えましょう！！

日	月	火	水	木	金	土
	1 棒体操 理美容	2 ぬい絵	3 習字 	4 ちくちくサークル クリスマスリース作り ②組目	5 ☆☆ YouTube体操 	6  ちくちくサークル クリスマスリース作り ①組目
7 お誕生日会 	8 活花 	9 頭の体操	10 音楽療法 	11 棒体操	12 デザートバイキング 	13 ぬい絵
14 ☆☆ 和太鼓演奏会 	15 YouTube体操 理美容 	16 ちくちくサークル クリスマスリース作り ②組目	17 ☆☆ カラオケ 	18 頭の体操 	19 棒体操	20  とくし丸 (移動スーパー)
21  ☆ クリスマス会 	22 ぬい絵 	23 頭の体操	24 音楽療法	25 棒体操	26 硬筆	27  唐ちゃんの トランペット
28 ネイルサロン 	29 活花 	30 ☆☆ 棒体操	31  カラオケ 	ラジオ体操 毎日 9:45～ 4Fレストランにて ふるってご参加ください！ 		

☆その他の予定は以下のとおりです☆

☆ 12月生まれご入居者様 7名

【入浴】 女性：月・木曜日 水・土曜日 男性：火・金曜日	【買物代行】 聞き取り：火・水曜日 お届け：翌月曜日	【有料訪問理美容】 第1・3月曜日	【ご家族レク参観日】 10日 音楽療法 14日 和太鼓 24日 音楽療法 27日 トランペット	 年末年始の入浴 年末 12/31まで 年始 1/5～ (1/1～1/4お休み) <small>介護付有料老人ホーム グニスステージ 野比武番館</small>
---------------------------------------	----------------------------------	----------------------	---	--