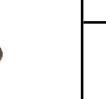




2025年 12月 レクカレンダー

今月の目標：水分を取り、体を動かして元気に新年を迎えましょう！



日	月	火	水	木	金	土
	1 棒体操 理美容	2 ぬり絵	3 習字	4 ちくちくサークル クリスマスリース作り ②組目	5 ☆☆ YouTube体操 	6 ちくちくサークル クリスマスリース作り ①組目 
7 お誕生日会 	8 活花 	9 頭の体操	10 音楽療法 	11 棒体操	12 デザートバイキング 	13 ぬり絵
14 和太鼓演奏会 	15 YouTube体操 理美容 	16 ちくちくサークル クリスマスリース作り ②組目	17 カラオケ 	18 頭の体操	19 棒体操	20 とくしれ (移動スーパー) 
21 クリスマス会 	22 ぬり絵 	23 頭の体操	24 音楽療法	25 棒体操	26 硬筆	27 唐ちゃんの トランペット
28 ネイルサロン 	29 活花 	30 棒体操	31 カラオケ 	ラジオ体操 毎日 9:45~ 4Fレストランにて ふるってご参加ください!		

☆その他のお問い合わせは以下のとおりです☆

☆ 12月生まれご入居者様 7名

<p>【入浴】 女性: 月・木曜日 水・土曜日 男性: 火・金曜日</p>	<p>【買物代行】 聞き取り:火・水曜日 お届け:翌週月曜日</p>	<p>【有料訪問理美容】 第1・3月曜日</p>	<p>【ご家族レク参観日】 10日 音楽療法 14日 和太鼓 24日 音楽療法 27日 トランペット</p>		<p>年末年始の入浴 年末 12/31まで 年始 1/5～(1/1～1/4お休み)</p>
--	---	---	---	---	--