

2025年11月レクカレンダー

今月の目標：インフルに負けず、手洗い・うがいをしましょう！

日	月	火	水	木	金	土
 レクリエーション 14:00～15:00  11/3～11/9 文化祭 						1 手足の体操 
2 落語 	3 漢字レク 	4 エアロビ 	5 音楽療法 	6 棒体操 	7 時代劇鑑賞 	8 唐ちゃん トランペット 
9 特別食 健民運動会 お楽しみレク (スイートポテト作り)	10 カラオケ 	11 ピンポン カップル 	12 ぬい絵ボラ 	13 活花 	14 キャップゲーム 	15 ☆ コンサート鑑賞 とくし丸 
16 顔ヨガ	17 習字ボラ 	18 エアロビ 	19 音楽療法 	20 DVD体操 	21 脳トレ 	22 ペットボトル ボーリングゲーム 
23 旅介 お誕生日会 	24 漢字レク 	25 ☆☆ 手足の体操 	26 ぬい絵ボラ 	27 特別食 活花 	28 ☆ キャップゲーム 	29 ぬい絵 (カレンダー) 
30 まねきいも 	 9:45より4階でラジオ体操を行います ぜひご参加ください！ 					

☆その他の予定は以下のとおりです☆

☆11月生まれご入居者様 4名

男性: 月・木 午後 / 火・金 午後 女性: 月・木 午前 / 火・金 午前 特浴: 水・土 午前・午後 入浴	買い物代行 聞き取り 金曜日 お届け 水曜日	有料訪問理美容 理容: 11/4 美容: 11/25・27	※女性の顔そり 希望の方は11/4 理容日に行います	<みかん狩り> 順次お声掛けいたします  介護付有料老人ホーム サニステージ野比海岸
---	---	--	---	--