



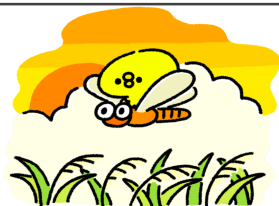
令和8年10月レクリエーションカレンダー

サニステジ洋光台



日	月	火	水	木	金	土
		 HALLOWEEN		1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
フロアレク	健康体操	音楽療法	美容&カラオケ (フットケア・ハンドケア)	紙コップとぼし	ご当地クイズ大会	足湯
11	12	13	14	15	16	17
フロアレク	健康体操	せんたくバサミ ゲーム	美容&カラオケ (フットケア・ハンドケア)	NEWゲーム	ピンポンコロコロ	足湯
18	19	20	21	22	23	24
フロアレク	健康体操	音楽療法	美容&カラオケ (フットケア・ハンドケア)	リズム体操	ダーツ	足湯
25	26	27	28	29	30	31
	健康体操	瞑想&太極拳	福祉ネイル 美容&カラオケ (フットケア・ハンドケア)	テレビ体操	お魚ゲーム	ハロウィン

★その他の予定は以下の通りです



入浴	買い物代行	訪問診療	理美容	特別食
毎週月火木金曜日	毎週金曜日	1日(木)・15日(木)	8日(木)	31日(土)

