



令和8年サニーステージ深大寺

レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 体操&歌 お楽しみ脳トレ	2 リズム体操 ピアノ&バイオリン	3 音楽体操 ※ちぎり絵	4 内科 体操&歌 ※オイルマッサージ	5 リズム体操 ※つまみ細工	6 太極拳 風船バレー
	7 イス体操 ボッチャ	8 体操&歌 書道	9 リズム体操 ※フラワーアレンジ	10 音楽体操 ※臨床美術	11 内科 体操&歌 ※ネイルケア	12 リズム体操 健康麻雀&お散歩
14 イス体操 父の日	15 体操&歌 神経衰弱	16 リズム体操 ババ抜き	17 音楽体操 ※ちぎり絵	18 内科 体操&歌 中庭散歩	19 リズム体操 健康麻雀&爪ケア	20 太極拳 ムキムキ体操
21 イス体操 出張デパート	22 体操&歌 ※創作レク	23 リズム体操 ※フラワーアレンジ	24 音楽体操 ※臨床美術	25 内科 体操&歌 カラオケ	26 リズム体操 健康麻雀&お散歩	27 太極拳 お楽しみ制作
28 イス体操 誕生日会	29 体操&歌 カレンダー作り	30 リズム体操 七夕飾り				

【レク開始時間】

- ・9:30~塗り絵・脳トレ
- ・10:00~ティータイム
- ・10:30~体操
- ・14:00~各種レクリエーション
- ・16:00~作業療法士による音楽療法&体操

【ラジオ体操】

- ・6/10(水) 6/24(水) 10時~
- 地域の方と一緒に体操をしましょう♪
- ・6/21(日) 訪問ブティック
- ・今月の訪問パン屋さんは6/23(火)

