サニーステージ横濱吉野町

2026年　11月レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 ティータイム 9・10月 合同誕生日会	2 DVD体操 ビンゴ	3 DVD体操 カードゲーム	4 健康診断のため ティータイム中止 活花	5 DVD体操 文化祭見学	6 DVD体操 音楽療法	7 ティータイム リハビリ体操
8 ティータイム ちぎり絵	9 DVD体操 ビデオ鑑賞	10 DVD体操 ビデオ鑑賞	11 エレベーター点検のため ティータイム中止 脳トレしりとり	12 DVD体操 筆ペン	13 DVD体操 ボーリング	14 ティータイム リハビリ体操
15 ティータイム パターゴルフ	16 DVD体操 玉入れ	17 小学生交流会 カラオケ	18 ティータイム カードゲーム	19 DVD体操 塗り絵ドリル	20 DVD体操 ビンゴ	21 ティータイム リハビリ体操
22 ティータイム 11月誕生日会	23 DVD体操 脳トレしりとり	24 DVD体操 独唱ピアノ伴奏	25 床清掃のため ティータイム中止 塗り絵ドリル	26 DVD体操 12月カレンダー作成	27 DVD体操 書道	28 ティータイム 運営懇談会 マジックショー
29 ティータイム カラオケ	30 DVD体操 紙芝居					

美容６・１７日
理容９・２３日

水曜日の午前中
サンサンサニー体操
8階で行います