

2026年



サニーステージ玉川学園

レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	入浴	入浴 歯科往診	往診	入浴	入浴	買物代行
			1 生け花※	2 音楽療法	3 福ちゃん体操	4 キープアップ 体操
5 カルトナージュ 教室※	6 カラオケ	7 季節の折り紙	8 ちぎり絵※	9 クッキング どらやき	10 書道	11 キープアップ 体操
12 足湯	13 コーラス	14 マジック ショー	15 誕生会 訪問美容※	16 音楽療法 訪問理容※	17 ナース体操	18 キープアップ 体操
19 生け花※	20 外食レク※ サニーシネマ	21 外食レク※ ハンドケア	22 ちぎり絵※ 訪問美容※	23 さっちゃんの 寺子屋	24 絵手紙※	25 キープアップ 体操
26 福ちゃんゲーム	27 コーラス	28 外気浴	29 パーラー sunny	30 ユキの部屋		

11：30～各階にて ラジオ体操・口腔体操
上記の日程は参考スケジュールです。
内容、時間等変更させて頂く場合がございます。
※は別途料金がかかります。

イベントのお知らせ

- ◎3月下旬から4月上旬にかけてお花見に出掛けます。
- ◎外食レク：希望者のみ 焼肉「牛苑」を予定しています。
- ◎パーラーsunny ウッドデッキで青空カフェ

