

# 2026年 4月 レクカレンダー

今月の目標：手洗い、うがい、換気をしましょう！

日	月	火	水	木	金	土
お花見ドライブ ※順次お声掛けいたします			1 習字	2 YouTube体操	3 ぬい絵	4 頭の体操
5 お誕生日会	6 棒体操 理美容	7 外気浴	8 音楽療法	9 ぬい絵	10 クラブ倶楽部	11 映画鑑賞
12 ウクレレ コンサート	13 活花	14 カラオケ	15 クラブ倶楽部	16 映画鑑賞	17 外気浴	18 とくし丸 (移動スーパー)
19 出張テパート	20 頭の体操 理美容	21 ぬい絵	22 音楽療法	23 棒体操	24 YouTube体操	25 唐ちゃんの トランペット
26 運営懇談会	27 活花	28 エステサロン	29 外気浴	30 カラオケ	ラジオ体操 毎日 9:45～ 4Fレストランにて ふるってご参加ください！	

☆ その他の予定は以下の通りです ☆

4月生まれのご入居者様 10名

入浴  
女性：月・木曜日  
水・土曜日  
男性：火・金曜日

買物代行  
聞き取り：火・水曜日  
お届け：翌週月曜日

有料訪問理美容  
第1・3月曜日

【ご家族レク参加日】

8日 音楽療法  
12日 ウクレレ  
コンサート

19日 出張テパート  
22日 音楽療法  
25日 トランペット

