



# 令和7年 サニーステージ深大寺 レクリエーションカレンダー



| 日                                                                                                      | 月                                                                                                         | 火                                                                                                            | 水                                                                                                           | 木                                                                                                                | 金                                                                                                             | 土                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                        |                                                                                                           |                                                                                                              |                                                                                                             |                                                                                                                  |                                                                                                               |                                                                                                         |
|                                                                                                        |                                                                                                           | 1<br>リズム体操 <br>※大人の学校(プリント) | 2<br>音楽体操 <br>※ちぎり絵      | 3 内科<br>TV体操 <br>短冊制作&飾り      | 4<br>リズム体操 <br>健康麻雀&爪のケア   | 5<br>太極拳 <br>七夕飾り&作り |
| 6<br>イス体操 <br>流しそうめん  | 7 歯科<br>歌体操 <br>カラオケ     | 8<br>リズム体操 <br>※フラワーセラピー    | 9<br>音楽体操 <br>※臨床美術      | 10 内科<br>TV体操 <br>中庭散歩        | 11<br>リズム体操 <br>爪のケア       | 12<br>太極拳 <br>※歌声喫茶  |
| 13<br>イス体操 <br>中庭散歩   | 14 歯科<br>歌体操 <br>書道      | 15<br>リズム体操<br>訪問パン                                                                                          | 16<br>音楽体操 <br>※ちぎり絵     | 17 内科<br>TV体操 <br>※ドントト体操     | 18<br>リズム体操 <br>健康麻雀&爪のケア  | 19<br>太極拳 <br>DVD鑑賞  |
| 20<br>イス体操<br>ボッチャ                                                                                     | 21 歯科<br>歌体操 <br>つきいの部屋 | 22<br>リズム体操 <br>※フラワーセラピー  | 23<br>音楽体操 <br>※臨床美術    | 24 内科<br>TV体操 <br>フォークソング同好会 | 25<br>リズム体操 <br>健康麻雀&爪塗り絵 | 26<br>太極拳 <br>カラオケ  |
| 27<br>イス体操 <br>誕生日会 | 28<br>歌体操 <br>ムキムキ体操   | 29<br>リズム体操 <br>体操        | 30<br>音楽体操 <br>カレンダー作り | 31 内科<br>TV体操 <br>お楽しみレク    |                                                                                                               |                                                                                                         |

## 【レク開始時間】

- ・9時～塗り絵・脳トレ
- ・10時～ティータイム
- ・10時半～各種体操

- ・14時～各種レクリエーション
- ・16時～作業療法士による音楽体操

サニーステージにアイスを食べに行く企画もしています♪  
お楽しみにして下さい(\*'▽')!