

美容6・17日  
理容9・23日

# 2026年 3月

## レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1  ティータイム ひな祭塗り絵	2 DVD体操 ビデオ鑑賞	3  DVD体操 ビデオ鑑賞	4  ティータイム 生け花	5  DVD体操 ボーリング	6  DVD体操 音楽療法	7  ティータイム リハビリ体操
8  ティータイム ちぎれ絵	9 DVD体操 カードゲーム	10  DVD体操 ビンゴ	11  ティータイム 塗り絵ドリル	12  DVD体操 カラオケ	13  DVD体操 お手玉ダーツ	14 ティータイム リハビリ体操
15  ティータイム テーブルゴルフ	16  DVD体操 筆ペン	17 DVD体操 ビデオ鑑賞	18  ティータイム ビデオ鑑賞	19  DVD体操 射的ゲーム	20 DVD体操 脳トレしりとり	21  ティータイム リハビリ体操
22  ティータイム みんなでヨガ!!	23 DVD体操 カラオケ	24  DVD体操 ビンゴ	25  ティータイム 書道	26  DVD体操 カードゲーム	27  DVD体操 紙芝居	28 ティータイム リハビリ体操
29  ティータイム 誕生日会	30  DVD体操 カレンダー作製	31  DVD体操 玉入れ	 <p>水曜日の午前中 サンサンサニー体操 8階で行います</p>			



美容6・17日  
理容9・23日

# 2026年 3月

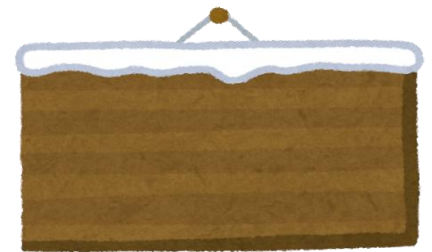
## レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 ティータイム ひな祭塗り絵	2 DVD体操 ビデオ鑑賞	3 DVD体操 ビデオ鑑賞	4 ティータイム 生け花	5 DVD体操 ボーリング	6 DVD体操 音楽療法	7 ティータイム リハビリ体操
8 ティータイム ちぎれ絵	9 DVD体操 カードゲーム	10 DVD体操 ビンゴ	11 ティータイム 塗り絵ドリル	12 DVD体操 カラオケ	13 DVD体操 お手玉ダーツ	14 ティータイム リハビリ体操
15 ティータイム テーブルゴルフ	16 DVD体操 筆ペン	17 DVD体操 ビデオ鑑賞	18 ティータイム ビデオ鑑賞	19 DVD体操 射的ゲーム	20 DVD体操 脳トレしりとり	21 ティータイム リハビリ体操
22 ティータイム みんなでヨガ!!	23 DVD体操 カラオケ	24 DVD体操 ビンゴ	25 ティータイム 書道	26 DVD体操 カードゲーム	27 DVD体操 紙芝居	28 ティータイム リハビリ体操
29 ティータイム 誕生日会	30 DVD体操 カレンダー作製	31 DVD体操 玉入れ	<div data-bbox="918 1252 1332 1540" data-label="Text"> <p>水曜日の午前中 サンサンサニー体操 8階で行います</p> </div>			





水曜日の午前中に  
サンサンサニ一体操を



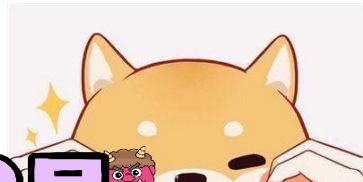


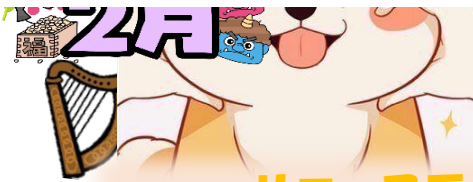


サニーステージ横濱吉野町



サニーステージ横濱吉野町





サニーステージ横濱吉野町



