

# 2024年10月レクカレンダー

今月の目標: 季節の変わり目なので、体調管理に気をつけましょう!

日	月	火	水	木	金	土
レクリエーション 14:00~15:00		1 エアロビ	2 外気浴	3 脳トシ	4 音楽療法	5 絵手紙ボラ
6 ☆ 海のコンサート	7 貼り絵 文化祭作品作り	8 手足の体操	9 ☆ ぬり絵ボラ	10 ☆ 活花ボラ	11 <b>特別食</b> 手足の体操	12 唐ちゃん トランペット
13 出張テパート	14 漢字レク	15 エアロビ	16 ☆ 習字ボラ	17 ☆ DVD体操	18 カラオケ	19 <b>とくし丸</b> 音楽療法
20 <b>特別食</b> 新米 おにぎりイベント 秋の運動会	21 ハンドメイド	22 <b>リハビリ専門家の</b> 体操教室	23 バスハイク ぬり絵ボラ	24 活花ボラ	25 ☆ 漢字レク	26 棒体操
27 人形劇 お誕生日会	28 手足の体操	29 ぬり絵 (カレンダー)	30 ☆☆ ガーテニング 旅介	31 嚙下体操	10/28~ 〈みかん狩り〉 順次お声掛けします	

☆その他の予定は以下のとおりです

☆10月生まれのご入居者様 8名

入浴  
男性: 月・木 午後 / 火・金 午後  
女性: 月・木 午前 / 火・金 午前  
特浴: 水・土 午前・午後

買い物代行  
聞き取り 金曜日  
お届け 水曜日

有料訪問理美容  
理容: 10/1  
美容: 10/22

※女性の産毛そり  
希望の方は10/1  
理容日に行います

9:45より4階でラジオ体操を行います。ぜひご参加ください!

介護付有料老人ホーム  
ガニステージ野比海岸