

10月

アクティビティカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|-------------------------------------|----------------------|---------------------------------------|--------------------------|---|----------------------------------|
| 10月 生まれの入居者様は1名です 天気の良い日には 外気浴を行います | | 1 カラオケ | 2 テーブル テニス ヤクルト販売 | 3 手紙作り | 4 めい絵 | 5 キーフアッフ 体操 |
| 6 めい絵 | 7 手紙作り ヤクルト販売 | 8 カラオケ | 9 パン移動販売 | 10 音楽療法 | 11 祝 移動スーパー ダイエー | 12 キーフアッフ 体操 |
| 13 特食 運動会 都築太鼓 | 14 スポーツの日 寺坂体操 NEW! | 15 カラオケ | 16 お誕生日会 オカリ演奏 ヤクルト販売 | 17 テーブル テニス | 18 めい絵 | 19 バリス理美容 キーフアッフ 体操 |
| 20 めい絵 | 21 ちぎり絵 ヤクルト販売 | 22 特食 カラオケ | 23 秋の遠足 テーブル テニス | 24 音楽療法 | 25 移動スーパー ダイエー | 26 キーフアッフ 体操 |
| 27 お手玉 玉入れ | 28 能力開発 フリント ヤクルト販売 | 29 カラオケ | 30 ハピネス 訪問販売 | 31 テーブル テニス | ★入浴日：月・木/火・金曜日 ★口腔ケア・歯科往診 水曜日 ★買い物代行 金曜日お届け ★リネン交換 水・木曜日 | |