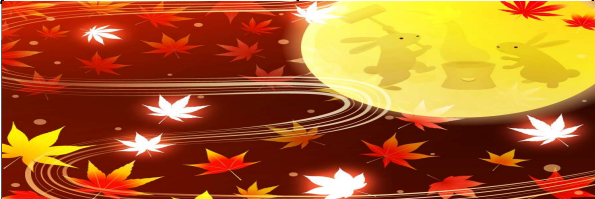


令和7年9月レクリエーションカレンダー

サニステージ洋光台

日	月	火	水	木	金	土
	1 リズム体操 担当: 桑原	2 音楽療法 	3 卓上ボウリング 担当: 安藤	4 若返り体操 担当: 佐藤	5 ポッチャ 担当: 池田	6 足湯  担当: 山田
7 フロアレク 担当: 栗山	8 健康体操  担当: 二宮	9 赤川花火大会  担当: 高橋	10 ぐらぐらゲーム 担当: 中川	11 ピンポン玉リレー 担当: 小林	12 はねていれて 担当: 宮内	13 足湯  担当: 上菅
14  敬老会	15 敬老の日 リズム体操 担当: 桑原	16 音楽療法 	17 カラオケ 担当: 福井	18 NEWゲーム 担当: 佐藤	19  テニート	20 足湯  担当: 安藤
21 フロアレク 担当: 上菅	22 健康体操  担当: 宮内	23 秋分の日 お月見 お話と動画  担当: 高橋	24 みんなで楽しく 伝言・連想ゲーム 担当: 栗山	25 福祉ネイル	26 ごぼう先生の 健康体操  担当: 高橋	27  担当: 前田
28 フロアレク 担当: 福井	29 健康体操  担当: 二宮	30 ピンポン玉コロコロ 担当: 池田				

★その他の予定は以下の通りです

入浴 毎週月火木金曜日	買い物代行 毎週金曜日	訪問診療 4.日(木)・18日(木)	理美容 11日(木)	特別食 14日(日)
----------------	----------------	-----------------------	---------------	---------------

