

サニーステージ二俣川

2026年 7月(文月)レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
本格的な夏到来！水分を細目に摂りましょう！ ひんやり美味しいかき氷！ 今月は26日(日)にかき氷作りを行います。5日(日)には七夕レクもありますので、お誘い合わせの上、是非ご参加ください。			1 リハビリ体操	2 整容	3 生け花	4 リハビリ体操
5 七夕レク ご家族様見学可	6 動画体操	7 整容	8 リハビリ体操	9 塗り絵・ドリル	10 玉入れ&風船バレー	11 リハビリ体操
12 お誕生日会 (花器回収)	13 整容	14 永野先生の 歌の会	15 リハビリ体操	16 奥山先生の みんなで歌おう	17 生け花	18 リハビリ体操
19 動画体操	20 塗り絵・ドリル	21 整容	22 リハビリ体操	23 魚釣り	24 塗り絵・ドリル	25 リハビリ体操
26 土用の丑の日 かき氷作り (花器回収)	27 中川先生の 音楽療法	28 佐藤先生の ちぎり絵	29 リハビリ体操	30 整容	31 カレンダーづくり	7月を代表する睡蓮の花言葉 花言葉 【信仰】【信頼】【甘美】 【優しさ】【清純な心】

7月23日は天ぷらの日！

○理容：18日(土)
○美容：10日(金)午後
24日(金)

夏と言えば伝統的な七夕行事の他、土用の丑の日に食べる鰻、火照った身体を冷やすスイカやかき氷、果物では桃・メロン・ブドウが旬を迎えます。夏の夜空を見上げていると、美味しい食べ物がお星さまの如く思えて浮かんできますね☆

天ぷらは江戸時代の初期に庶民の味として徐々に広まっていき日本全国で食べられるようになったのは関東大震災以降と言われていますね。衣に卵を使用しておろしで食べる関東風、サラダ油で揚げ塩で味わう関西風。皆さんどちらがお好みでしょうか？

※変更がある場合はお知らせいたします。