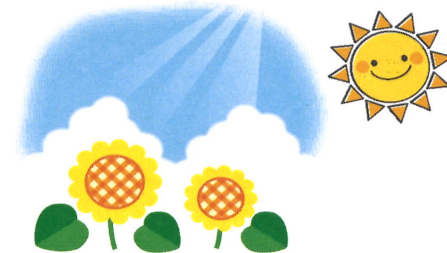




サニーステージ星川 レクリエーションカレンダー



日	月 入浴	火 入浴	水 入浴	木 入浴	金 入浴	土 入浴
						1 季節の塗り絵
2 やすらぎ 音楽セラピー	3 リズム体操	4 ボウリング	5 よこちゃん おきちゃんの 貯筋 体操	6 脳トレプリント 計算ドリル	7 ボールDE 体操	8 フラワー アレンジメント
9 エステサロン・手芸部 はまちゃんの いきいき体操	10 ピンポン玉 カップイン	11 山の日 8.11 室内ゴルフ	12 よこちゃん おきちゃんの 貯筋 体操	13 風船バレー	14 理美容 ちぎい絵	15 映画鑑賞 (北の国からSP)
16 やすらぎ 音楽セラピー	17 壁面制作 花火	18 ポッチャ	19 氷 夏祭り	20 習字レク	21 よこちゃん おきちゃんの 貯筋 体操	22 はまちゃんの いきいき体操
23 カラオケ	24 理美容 的あて	25 みんなで 歌おう	26 よこちゃん おきちゃんの 貯筋 体操	27 テーブルゲーム	28 ちぎい絵	29 映画鑑賞
30 サニークッキング フレンチトースト作り	31 リズム体操	嚥下体操・フレイル予防体操（毎食前10分） 顔の筋肉を柔らかくし 飲込みを良くする体操 第2日曜日 10時～14時 エステサロン 毎週土曜日 10時～11時 移動販売 かなやさ ※第一土曜日のみ12時30分～14時				



イベントのお知らせ

8月19日13:00～ 夏祭り

8月30日14:00～ サニークッキング
フレンチトースト作り

