

# 4月間献立表

サニーステージ玉川学園

		4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)			
朝食		はんぺんの煮物 チンゲンサイの海苔和え 煮豆 牛乳 御飯 みそ汁	さけの塩焼 オクラの生姜和え ふりかけ 牛乳 御飯 みそ汁	巣ごもり卵 白菜のお浸し 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	きのこ雑炊 大根のベーコン煮 菜の花のわさび和え 牛乳			
昼食		鳥天 がんもの煮物 もやしのおかか和え 御飯 みそ汁	きつねそば 梅ささみフライ 春キャベツとあさりの酢味噌かけ フルーツゼリー	マカロニグラタン シーザーサラダ コンポート パン コンソメスープ	赤魚の竜田揚げ 五日あん ひじきの五目煮 ほうれん草のボン酢和え 御飯 みそ汁			
おやつ		チョコパン	味噌まんじゅう	牛乳寒 黒みつきなごかけ	大学芋			
夕食		豚肉のチャブチエ 冬瓜の中華煮 酢の物 御飯 みそ汁	擬製豆腐あんかけ 里芋のそぼろ煮 春菊のぼん酢和え 御飯 みそ汁	豚肉の生姜炒め なすとさつま揚げの煮物 春雨の酢の物 御飯 みそ汁	鶏肉のおろし煮 金平れんこん ブロッコリーのマヨネーズ和え 御飯 みそ汁			
		4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)
朝食	ウィンナーと野菜の炒め物 カリフラワーサラダ コンソメスープ パン 牛乳	がんもの煮付 じゃが芋のおおさか和え 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	かぶとちくわの煮物 もやしとハムの和え物 のり佃煮 ジュース 御飯 みそ汁	フィッシュソーセージと野菜炒め カリフラワーのおかか和え 漬物 牛乳 御飯 みそ汁	さつま揚げと小松菜の煮物 なめたけ和え ふりかけ 牛乳 御飯 みそ汁	目玉焼 花野菜サラダ 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	梅菜めし雑炊 大根のそぼろ煮 もやしの塩昆布和え 牛乳	
昼食	シーフードカレー 春キャベツのサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	鶏肉の赤ワインソース イタリアンサラダ フルーツ ピラフ スープ	あさりと枝豆のかき揚げ丼 ほうれん草の煮浸し もすくときゅうりのボン酢和え すまし汁	メンチカツ じゃがいもとツナのマヨ炒め ひじきのドレッシング和え 御飯 みそ汁	ツナトマトスパゲティ タラモサラダ フルーツ スープ	八宝菜風あんかけチャーハン 水餃子 春雨と蒸し鶏のサラダ 中華スープ	白身魚の磯マヨネーズ焼 豆腐田楽 ほうれん草のごま和え 御飯 すまし汁	
おやつ	吹雪まんじゅう	おしるこ	マンゴープリン	チョコパン	おやつレク	バナナコッタ	バナナケーキ	
夕食	ほっけの塩焼き 肉野菜炒め 青菜のくるみお和え 御飯 みそ汁	カニクリームコロッケ ニク布の煮物 オクラのごま和え 御飯 豚汁	炒り鶏 だし巻玉子 きゅうりのもみ漬 御飯 みそ汁	白身魚のごまだれ焼 かぼちゃのいとこ煮 酢の物 御飯 みそ汁	鶏肉の生姜焼 なすの油淋ソース 冷奴 御飯 みそ汁	豚肉のしぐれ煮 高野豆腐の含め煮 大根サラダ 御飯 みそ汁	たまねぎと鶏肉の玉子とじ はんぺんの磯辺揚げ 白菜漬 御飯 みそ汁	
		4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)
朝食	フレンチトースト ベーコンと野菜のソテー マセドアンサラダ コンソメスープ 牛乳	小松菜と生揚げのじゃこ炒め キャベツのボン酢和え 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	トマトリゾット スクランブルエッグ スパゲティサラダ ジュース	あじの塩焼 白菜とツナの和風サラダ 漬物 牛乳 御飯 みそ汁	さつま揚げの煮付 小松菜のピーナツ和え ふりかけ 牛乳 御飯 みそ汁	あさりの玉子とじ 納豆 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	しらす雑炊 白菜とつみれの煮物 なめたけ和え 牛乳	
昼食	麦とろろ牛丼 大根サラダ ごま豆腐 みそ汁	油淋鶏 (ユウリンチー) 2色シューマイ ナムル 御飯 中華スープ	カレイの柚子こしょう風味 茶碗蒸し 山菜のおろし和え しょうが御飯 みそ汁	五目ちらし寿司 鶏団子とふきの含煮 切干大根のごま酢和え フルーツ みそ汁	醤油ラーメン 焼き餃子 ナムル 洋梨のコンポート	ハンバーグ マッシュポテトのせ 卵と野菜のソテー コールスローサラダ 御飯 スープ	ドライカレー 海草サラダ ストロベリーヨーグルト スープ	
おやつ	はちみつ蒸しパン	コーヒゼリー	酒饅頭	桜ロールケーキ	クリームパン	黒糖2層ゼリー	カステラ	
夕食	松風焼 なすと竹輪の煮物 いんげんのくるみお和え 御飯 みそ汁	タラと野菜の蒸し焼 大根の味噌煮 酢の物 御飯 すまし汁	生揚げと豚肉のうま煮 焼売 もやしとハムの辛子醤油和え 御飯 みそ汁	柳川風煮 かぼちゃサラダ ブロッコリーの辛子和え 御飯 みそ汁	チャンプルー ふきの甘辛炒め かぶの即席漬 御飯 みそ汁	鶏肉の菜種焼 五目豆 白菜の甘酢和え 御飯 みそ汁	白身魚のねぎみそ焼 きのこのしぐれ煮 玉子豆腐 御飯 すまし汁	
		4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)
朝食	ポトフ マカロニサラダ フルーツ パン 牛乳	炒り豆腐 菜の花の和え物 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	ひき肉ときこの玉子炒め ツナ和え 鯛みそ ジュース 御飯 みそ汁	高野豆腐と野菜の含煮 菜の花のくるみお和え 漬物 牛乳 御飯 みそ汁	肉団子の煮物 キャベツのお浸し ふりかけ 牛乳 御飯 みそ汁	ふの玉子とじ 白菜のごま和え 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	かに風味雑炊 大根の味噌煮 チンゲンサイの海苔和え 牛乳	
昼食	親子そぼろ丼 ブロッコリーとベーコンのサラダ フルーツ みそ汁	オムライス スナックエンドウのバター風味ソテー さつまいもサラダ パスタスープ	鶏肉の味噌漬揚げ焼 ぜんまいの煮物 いんげんの生姜醤油和え 御飯 すまし汁	お楽しみメニュー 箱ごはん	かき揚げうどん じゃが芋のそぼろあん 青菜とじゃこの辛子和え コンポート	とんかつ 切干大根の煮物 小松菜のゆず醤油和え 御飯 みそ汁	ブルコギ 海草サラダ フルーツ 御飯 中華スープ	
おやつ	黒糖まんじゅう	黒ごまプリン	抹茶の蒸しケーキ	バナナチョコ	あんぱん	いちごヨーグルトムース	紅茶ケーキ	
夕食	さばの味噌煮 ちくわの甘辛炒め ほうれん草のわさび和え 御飯 すまし汁	牛肉ときこの炒め煮 冬瓜のかに風味あんかけ 白菜漬 御飯 みそ汁	五目豆腐 春巻 中華和え 御飯 中華スープ	鶏肉の治部煮 金平ごぼう みぞれ和え 御飯 みそ汁	豚肉の味噌炒め 里芋ごまよごし 酢の物 御飯 すまし汁	赤魚の粕漬 なすとピーマンの味噌炒め わかめサラダ 御飯 すまし汁	鶏肉とがんもの煮物おろし添え ひじきの五目煮物 いんげんのごま和え 御飯 みそ汁	
		4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)		
朝食	ロールパンサンド 野菜ソテー 牛乳 コンソメスープ	はんぺんの玉子とじ 青菜のボン酢和え 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	トマトリゾット スクランブルエッグ かぼちゃサラダ ジュース	がんもと野菜の煮付 菜の花のおかか和え 漬物 牛乳 御飯 みそ汁	じゃが芋とベーコンのソテー 花野菜サラダ 梅干 牛乳 御飯 みそ汁			
昼食	ハヤシライス フレンチサラダ フルーツ スープ	 はんぺんと筍のハンバーグ 細切り昆布とさつま揚げの煮物 長芋とオクラのボン酢和え 御飯 みそ汁	白身魚の和風マリネ がんもの煮付 もやしの梅かつお和え 御飯 すまし汁	和風あさりスパゲティ ごぼうサラダ フルーツゼリー たまごスープ クリームパン				
おやつ	シュークリーム	あんみつ	スイスロール	水ようかん				
夕食	大根と豚ばらの煮物 ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーの辛子和え 御飯 みそ汁	鶏肉のみそ焼 大根のベーコン煮 なます 御飯 すまし汁	あじの山椒焼 豚肉とれんこんの煮物 白菜の生姜和え 御飯 みそ汁	豚肉の柳川風 いんげんと竹輪のごま油炒め 小松菜のくるみお和え 御飯 みそ汁	豆腐と根菜の生姜煮 いかリングフライ 青菜のわさび和え 御飯 みそ汁			

※献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

国内産のお米を使用しています。