

2025年6月レクカレンダー

今月の目標: 水分をこまめにたくさん摂りましょう

日	月	火	水	木	金	土
1 サックス コンサート	2 漢字レク	3 エアロビ	4 音楽療法	5 特別食 棒体操	6 脳トレ	7 音読
8 カラオケ	9 漢字レク	10 手足の体操	11 ぬり絵ボラ	12 活花ボラ	13 ☆ ぬり絵	14 唐ちゃん トランペット
15 ☆特別食 落語ボラ	16 習字ボラ	17 エアロビ	18 音楽療法	19 ボール キャッチゲーム	20 キャップゲーム	21 とくし丸 手足の体操
22 お楽しみレク	23 ☆ 漢字レク	24 ☆ ヨガ	25 ぬり絵ボラ	26 活花ボラ	27 ぬり絵 (カレンダー作り)	28 風船バレー ゲーム
29 お誕生日会 ハンドメイド (七夕飾り作り)	30 漢字レク	レクリエーション 14:00~15:00 しょうぶ園ドライブへ 順次にお誘いします				

☆その他の予定は以下のとおりです☆

☆6月生まれのご入居者様 4名

入浴
男性: 月・木 午後 / 火・金 午後
女性: 月・木 午前 / 火・金 午前
特浴: 水・土 午前・午後

買い物代行
聞き取り 金曜日
お届け 水曜日

有料訪問理美容
理容: 6/3
美容: 6/24・26

※女性の顔そり
希望の方は6/3
理容日に行います

9:45より4階でラジオ体操を
行います。ぜひご参加ください

介護付有料老人ホーム
グニステージ野比海岸