



2025年11月レクカレンダー



今月の目標：寒くなってきました 1日1回その場足踏み50回しましょう！

日	月	火	水	木	金	土
ラジオ体操 毎日 9:45～ 4Fレストランにて ふるってご参加ください！ ★文化祭★ 11月1日～11月7日 3F多目的室						1 ぬい絵
2 出張テパート	3 カラオケ 理美容	4 映画鑑賞	5 習字	6 ぬい絵	7 音楽療法	8 ボールあそび
9 耳つぼサロン	10 活花	11 頭の体操	12 バスハイク	13 外気浴	14 映画鑑賞	15 とくし丸 (移動スーパー)
16 健康診断	17 クラフト倶楽部 理美容	18 YouTube体操	19 外気浴	20 ちくちくサークル	21 棒体操	22 唐ちゃんの トランペット
23 お誕生日会	24 活花	25 ぬい絵	26 音楽療法	27 映画鑑賞	28 カラオケ	29 頭の体操
30 YouTube体操	11月後半～みかん狩りに行きます 順次お声掛けいたします					
☆その他の予定は以下のとおりです☆				☆ 11月生まれご入居者様 4名		
【入浴】 女性：月・木曜日 水・土曜日 男性：火・金曜日		【買物代行】 聞き取り：火・水曜日 お届け：翌週月曜日		【ご家族レク参観日】 7日 音楽療法 22日 トランペット 26日 音楽療法		
【有料訪問理美容】 第1・3月曜日		介護付有料老人ホーム ザ・エステー 野比式番館				