

献立表

2025年6月

サニーステージ星川

常食

	6/2(月)	6/3(火)	6/4(水)	6/5(木)	6/6(金)	6/7(土)	6/8(日)
朝食							豚肉のみそ焼き 大根のポン酢醤油煮 漬物 御飯 すまし汁 牛乳
昼食							白身魚のしそ風味焼き 茄子の揚げ浸し 胡麻豆腐 フルーツ 御飯 豆腐と絹さやの清汁
おやつ							おしるこ風
夕食							高野豆腐と野菜の煮物 豚肉とさつま揚げピリ辛炒め もやしとメンマの和え物 御飯 スープ
朝食	ビーマンと牛肉の炒め 生揚げと野菜の煮物 漬物 味噌汁 中華風味雑炊 牛乳	さばの文化干し つくねの煮物 漬物 御飯 味噌汁 牛乳	海老ボールのコンソメ煮 キャベツとひき肉の炒め フレンチトースト トマトスープ リンゴジュース	肉野菜炒め 五目厚焼き 漬物 御飯 味噌汁 牛乳	鰯の生姜煮 長葱と茄子生姜炒め 納豆 御飯 味噌汁 牛乳	茸と野菜のソテー ウインナーと野菜の煮物 ヨーグルト パン クラムチャウダー 野菜ジュース	肉詰め福荷 キャベツとしらすの炒め オクラのおかか和え 御飯 味噌汁 牛乳
昼食	開港記念日 シーフードドリア ミニスバゲティナポリタン 卵サラダ コーンポタージュ バナナアイス	かき玉うどん 厚揚げの炒め 長芋の酢の物 フルーツ	豚肉の唐揚げ甘酢かけ 蒸野菜の胡麻風味 ささみと胡瓜の梅和え フルーツ 御飯 味噌汁	海老玉丼 大根の蟹風味あんかけ 豆腐のサラダ フルーツ はるさめスープ 味噌汁	茹で豚おろしぼん酢 白菜とツナのオイスターソース炒め ブロッコリーのおかか和え フルーツ グリーンピースご飯 御飯 味噌汁	あんかけ焼きそば シューマイ ナムル フルーツ 中華コーンスープ	鶏と野菜の甘酢炒め 筍の土佐煮 パンブキンサラダ フルーツ 御飯 わかめスープ
おやつ	デザートムース	ケーキ	たいやき	シュークリーム	コーヒーゼリー	ぼたぼた焼き	おしるこ風
夕食	鱈と野菜中華炒め 焼餃子 中華サラダ 御飯 ホタテ風味スープ	豚肉のスタミナ炒め 豆腐と海老 野菜の蒸し物 グリーンサラダ 御飯 すまし汁	鮭の南部焼き 鶏肉と野菜の田舎煮 刻みとろろ芋 御飯 味噌汁	鱈のトマトスープ煮 ジャーマンポテト かぶと茸のマリネ 御飯 コンソメスープ(青梗菜・ユン)	豆腐と根菜油淋ソース炒め さつま揚げと小松菜の煮物 海老と胡瓜の酢味噌かけ 御飯 卵スープ	豚肉の角煮 白菜と車麩の炒め えのきと梅ザーサイ和え 御飯 けんちん汁	干草焼きおろし添え じゃが芋と挽肉の炒め 海藻サラダ 梅菜めし 味噌汁
朝食	白菜とソーセージのソテー 里芋の煮物 昆布の佃煮 鶏と野菜雑炊 味噌汁 牛乳	ほっけみりん焼き 豚肉と白菜の煮物 漬物 御飯 味噌汁 牛乳	ウインナーと野菜のトマト煮 カリフラワー・ガーリックソテー マカロニサラダ ロールサンド かぼちゃのポタージュ カルピス	蓮根と厚揚げの煮物 厚焼き卵 胡瓜とザーサイ和え 御飯 味噌汁 牛乳	ハムエッグ 白菜と厚揚げの炒め 納豆 御飯 味噌汁 牛乳	ひき肉と野菜のソテー スクランブルエッグ フルーチェ パン ミネストローネ(マカロニ入り) リンゴジュース	魚河岸揚煮物 豚肉とメンマの炒め物 漬物 御飯 味噌汁 牛乳
昼食	ホークソテーオニオンソース 卵ときくらげの炒め物 ブロッコリーのツナ和え フルーツ 御飯 豆乳と野菜のスープ	きつねそば 竹輪の磯部揚げ 茸と蒸し鶏の酢の物 フルーツ おにぎり	アジの磯部揚げ シューマイ きゅうりのカニカマ中華和え フルーツ 御飯 はるさめスープ	豚肉の生姜焼き丼 冬瓜の海老あんかけ ブロッコリーと豆のサラダ フルーツ 海苔ときのこのスープ すまし汁	筑前煮 もやしときくらげの炒め物 キャベツの昆布え フルーツ 人参ひじきごはん すまし汁	鶏ささ身の梅風味スパゲティ 冬瓜のクリーム煮 そら豆のサラダ フルーツ コンソメスープ	父の日 牛焼肉丼 卵ときくらげの炒め物 胡瓜としらすの酢の物 あさりの赤だし コーヒーゼリー
おやつ	チョコハバロア	ケーキ	たいやき	ヨーグルトケーキ	ココアプリン	黒樺	お誕生会
夕食	鱈の味噌煮 茄子とはんぺん炒め キャベツのホタテ風味和え 御飯 すまし汁	鶏肉のオイスター炒め キャベツの中華炒め 棒々鶏風サラダ 御飯 すまし汁	鶏つくね照り焼き 南瓜の煮物 冷奴 御飯 ニラとあさりスープ	大根のおでん風煮 鶏肉とキャベツの炒め 竹輪と水菜の和え物 御飯 すまし汁	白身魚の野菜味噌炒め添え 車麩と野菜の煮物 かぶの酢の物 御飯 味噌汁	自家豆腐 ゴーヤの炒め物 小松菜のピーナツ和え 御飯 味噌汁	ホキのキノコ蒸し 小松菜とベーコン炒め かぼちゃのサラダ わかめご飯 味噌汁
朝食	竹輪と野菜の塩炒め 昆布と油揚げの煮付 漬物 梅粥 味噌汁 牛乳	鶏肉の山椒焼き 若竹煮 とろろ 御飯 味噌汁 牛乳	ブレンオムレツ ツナと白菜のソテー ホットロール オニオングラタンスープ 野菜ジュース	じゃが芋とツナ炒め 大根の煮物 漬物 御飯 味噌汁 牛乳	厚揚げ煮合わせ 竹輪と野菜の炒め 納豆 御飯 すまし汁(豆腐・万ねぎ)	ウインナーソテー 大根のコンソメ煮 洋梨のヨーグルトかけ トマトと卵のスープ パン カルピス	車麩の卵とじ 青梗菜とツナのソテー 漬物 御飯 味噌汁 牛乳
昼食	和風おろしハンバーグ 揚げだし豆腐 ほうれん草の白和え フルーツ 御飯 すまし汁(花麩・三つ葉)	山菜うどん かぼちゃと玉ねぎの炒め なます フルーツ	鮭のフライタルソース カリフラワーのソテー いかと玉ねぎのマリネ フルーツ 御飯 味噌汁	チキンカレー 茸と玉ねぎのレモン風味煮 コールスローサラダ フルーツ コンソメスープ	麻婆茄子 じゃが芋とコーン炒め いんげんと油揚げの中華和え物 フルーツ 中華風味菜飯 中華スープ	シーフード焼きうどん コロケ れんこんのずんだ和え フルーツ	チンジャオロースー 魚介のうま煮 春雨サラダ フルーツ 御飯 卵スープ
おやつ	デザートムース	ロールケーキ	小倉まんじゅう	お誕生日ケーキ	いちごゼリー	ハッピーターン	手せんざい
夕食	ぶり大根 もやし卵とじ 蒸し鶏のマスタードマヨ和え 御飯 味噌汁	魚のソテーバター醤油ソース かぼちゃと玉ねぎの蒸し物 ビーンズサラダ 御飯 コンソメスープ	豚肉のねぎ塩焼き さつま揚げと青菜の煮 胡麻豆腐 御飯 中華スープ	鱈の醤油煮 人参シリシリ 干草和え 御飯 味噌汁	ホークビーンズ 茄子とエリンギのワイン蒸し キャベツの胡麻酢和え 御飯 コンソメスープ	肉団子甘酢あんかけ いんげんとコーンのソテー ほうれん草と竹輪わさび和え 御飯 味噌汁	白菜と豚肉の重ね蒸し 焼きビーフン ミモザサラダ ゆかりごはん 味噌汁
朝食	さつま揚げと白菜炒め煮 きんちゃく煮 のりつく しらす雑炊 味噌汁 牛乳	鱈の塩焼き 豆腐のホタテ風味あんかけ 漬物 御飯 味噌汁 牛乳	ミートボールケチャップ煮 じゃが芋とベーコンのソテー スバゲティサラダ サンドイッチ コーンポタージュ リンゴジュース	車麩と豆腐の煮物 いり卵 漬物 御飯 味噌汁 牛乳	さばの塩焼き 青梗菜とエリンギ炒め 納豆 御飯 味噌汁 牛乳	スクランブルエッグとウインナー ラタトゥイユ オレンジゼリー パン コンソメスープ 野菜ジュース	茸と鱈のおろし煮 魚肉ソーセージ炒め 漬物 御飯 味噌汁 牛乳
昼食	チキンソテーマスタードクリームソース インゲンのソテー 大根とセロリのマリネ フルーツ 御飯 野菜のカレー風味スープ	山菜とろろそば 茄子と鶏肉の煮物 かにかまと玉ねぎサラダ フルーツ 稲荷	油淋鶏 海老ニラ饅頭 カリフラワーの明太子和え フルーツ 御飯 味噌汁	みそたれカツ丼 茄子とエリンギのオイスターソース煮 チョコレートサラダ フルーツ もやしのスープ	かに玉 高菜と切干の炒め 貝割れと長芋の和え物 フルーツ 生姜ご飯 すまし汁	冷し中華 春巻き 中華奴 フルーツ	海鮮炒め えびいり餃子 水菜と大根サラダ フルーツ 御飯 中華スープ
おやつ	抹茶ハバロア	ケーキ	今川焼き	ドームケーキ	マンゴープリン	サラダせんべい	水羊羹
夕食	豆腐ハンバーグ(豚) 根菜きんぴら 白滝真砂和え 御飯 味噌汁	豚肉の塩炒め 蒸野菜の胡麻ポン酢かけ 大根サラダ 御飯 中華スープ	魚のカレームニエル さつま芋のレモン煮 ごぼうサラダ 御飯 すまし汁	鶏肉と野菜のポン酢煮 ビーマンとエリンギの塩炒め 小松菜とツナの和え物 御飯 味噌汁	チキンソテーオニオンソース かぶとベーコンの煮物 オクラのポン酢和え 御飯 コンソメスープ	鱈の蒲焼梅風味 豚肉とビーマンのソテー きゅうりとえのきの和え物 御飯 味噌汁	豚角煮と大根煮物 フーチャンブルー 豆もやしナムル 菜めし 味噌汁
朝食	肉団子の甘辛煮 春菊のなめたけ和え 漬物 たまご野菜雑炊 味噌汁 牛乳						
昼食	鱈のカレー風味 いんげんとこんにゃくの炒め物 マカロニサラダ フルーツ 御飯 味噌汁						
おやつ	デザートムース						
夕食	ガーリックバターチキン 白菜のクリーム煮 ブロッコリーとチーズのマスタードサラダ 御飯 コンソメスープ						