



令和8年 サニーステージ深大寺 レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1 音楽体操 ※ちぎり絵	2 内科 TV体操 風船バレー	3 リズム体操 健康麻雀&爪のケア	4 太極拳 ムキムキ体操
5 イス体操 カラオケ	6 歯科 歌体操 書道	7 リズム体操 セタレク	8 音楽体操 ※臨床美術	9 内科 TV体操 お散歩	10 リズム体操 健康麻雀&爪塗り絵	11 太極拳 DVD鑑賞
12 イス体操 ボッチャ	13 歯科 歌体操 フォークソング	14 リズム体操 ※フラワーセラピー	15 音楽体操 ※ちぎり絵	16 内科 TV体操 大人の学校	17 リズム体操 健康麻雀&爪のケア	18 太極拳 流しそうめん
19 イス体操 ※ドント脳トレ	20 歯科 歌体操 神経衰弱	21 リズム体操 ババ抜き	22 音楽体操 ※臨床美術	23 内科 TV体操 風船バレー	24 リズム体操 健康麻雀&爪塗り絵	25 太極拳 DVD鑑賞
26 イス体操 誕生会	27 歌体操 カレンダー作り	28 リズム体操 ※フラワーセラピー	29 音楽体操 ポンポン体操	30 内科 TV体操 お楽しみ制作	31 リズム体操 ※うちわ作り	

【レク開始時間】

- ・9時～塗り絵・脳トレ
- ・10時～ティータイム
- ・10時半～各種体操

- ・14時～各種レクリエーション
- ・今月の訪問パン屋さんは28日(火)

サーティーワンにアイスを食べに行く企画もしています♪
お楽しみにして下さい(*▽)!