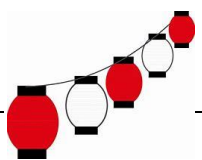


8月 サニーステージ深大寺 レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	入浴日	入浴日	入浴日	入浴日	入浴日	入浴日
						
					1 リズム体操 健康麻雀・塗り絵	2 太極拳 カラオケ
3 イス体操 中庭散歩	4 歯科 歌体操 トランプ	5 リズム体操 ムキムキ体操	6 美容 音楽体操 ※ちぎり絵	7 内科 TV体操 書道	8 リズム体操 健康麻雀・爪のケア	9 太極拳 ※カルトナージュ
10 イス体操 DVD観賞	11 歯科 歌体操 風船バレー	12 リズム体操 ※フラワーセラピー	13 音楽体操 ※臨床美術	14 内科 TV体操 折り紙	15 リズム体操 健康麻雀・塗り絵	16 太極拳 ※大人の学校
17 イス体操 ボッチャ	18 歯科 歌体操 折り紙	19 リズム体操 訪問パン	20 音楽体操 ※ちぎり絵	21 内科 TV体操 ※ドント脳トレ	22 リズム体操 健康麻雀・爪のケア	23 太極拳 カラオケ
24 イス体操 誕生会	25 歌体操 カレンダー作り	26 理容 リズム体操 ※フラワーセラピー	27 美容 音楽体操 ※臨床美術	28 音楽体操 お楽しみ制作	29 リズム体操 花笠音頭練習	30 太極拳 花笠音頭練習
31 イス体操 納涼祭	【レクリエーション開始時間】					

9時～脳トレプリント&塗り絵

10時30分～各種体操

14時～各種レクリエーション

16時～作業療法士によるアコーディオン音楽体操