



サニーステージ北鎌倉



令和8年10月レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 わなげ	2 外気浴	3 ボッチャ
4 習字	5 的当て	6 歌の会	7 バスタオル たぐり寄せレース ～足編～	8 風船バレー	9 グラグラ ゲーム	10 楽犬クラブ
11 11月ホワイト ボード作り	12 スポーツの日 コーラス	13 花遊び	14 ネイル整容	15 パター ゴルフ	16 モルック	17 ちぎれ絵 リハビリ 体操
18 習字	19 ストラック アウト	20 グラグラ ゲーム	21 風船バレー	22 ボッチャ	23 外気浴	24 花遊び
25 パター ゴルフ	26 モルック	27 リハビリ 体操	28 ネイル整容	29 11月ホワイト ボード作り	30 バスタオル たぐり寄せレース ～足編～	31 ハロウィン イベント

訪問理美容…10月2日(金) 10月21日(水) 10月29日(木)