

2025年5月 レクカレンダー

今月の目標：1日1回 身体を動かしましょう！



日	月	火	水	木	金	土
	ラジオ体操 毎日 9:45～ 4Fレストランにて ふるってご参加ください！			1	2	3
				クラフト倶楽部 (壁画作り)	ボウリング	散歩・外気浴
4	5	6	7	8	9	10
お誕生日会 	カラオケ	散歩・外気浴	習字	ボール投げ	ちくちくサークル YouTube体操 理美容	頭の体操
11	12	13	14	15	16	17
母の日 フラダンス (ハーラウケ・アオ・マアラマ) 	活花	ボール投げ	音楽療法	ボウリング ガーテニング	散歩・外気浴	とくし丸 (移動スーパー)
18	19	20	21	22	23	24
ゲーム (旗上げ・ジェンガ)	棒体操 理美容	頭の体操	バスハイク	ボウリング	クラフト倶楽部 (壁画作り)	唐ちゃんの トランペット
25	26	27	28	29	30	31
エステサロン	活花	散歩・外気浴	音楽療法	YouTube体操	カラオケ	ゲーム (旗上げ・ジェンガ)

☆その他の予定は以下の通りです☆

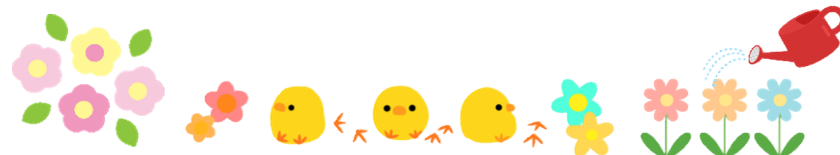
5月生まれのご入居者様

3名

入浴
女性：月・木曜日
水・土曜日
男性：火・金曜日

買物代行
聞き取り：火・水曜日
お届け：翌週月曜日

有料訪問理美容
第1・3月曜日



介護付有料老人ホーム
ガニステージ 野比式番館