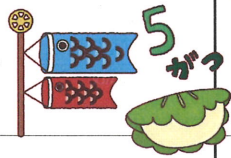


週間献立予定表

2025年04月27日(日)～2025年05月03日(土)
サニーステージ星川



5/1 (木)	チンゲン菜と玉葱のソテー 筍としいたけの卵とし 漬物 御飯 味噌汁 牛乳 	牛丼 竹の子と菜の花の煮物 ひじきとツナのサラダ フルーツ 豆腐とあさつきの清汁	シュークリーム	鶏肉と茄子の甘酢煮 ブロッコリーとツナのソテー もやしと人参の辛子酢和え 御飯 コンソメスープ
	517Kcal	444Kcal	47Kcal	458Kcal
5/2 (金)	ほっけの塩焼き ほうれん草とキノコの炒め物 納豆 御飯 味噌汁 牛乳	ポークソテー和風ソース 里芋と麩の煮物 ひじきとオクラの和え物 フルーツ 鶏ごぼう御飯 味噌汁	コーヒーゼリー	白身魚のチリソース 白菜とあさりの煮物 ささみと胡瓜の中華風 御飯 わかめスープ
	520Kcal	641Kcal	79Kcal	427Kcal
5/3 (土)	ピーマンとじゃが芋のカレー炒め 鶏肉と大根の煮物 ヨーグルト パン ミネストローネ 野菜ジュース	焼きうどん 揚げシューマイ 小松菜とじゃこの和え物 フルーツ 	ぼたぼた焼き	牛肉柳川風 レンコンの炒めなます ブロッコリーの桜海老和え 御飯 とろろ昆布の清汁
	491Kcal	513Kcal	57Kcal	552Kcal

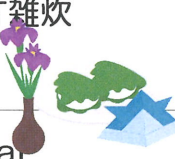
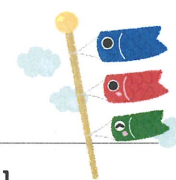
週間献立予定表

2025年05月04日(日)～2025年05月10日(土)

サニーステージ星川

常食



日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
5/4 (日)	魚河岸揚げ煮物 小松菜と油揚げの炒め煮 かぶときゅうりの浅漬 御飯 味噌汁 牛乳	酢鶏 じゃが芋のゴマ味噌和え ザーサイ入り春雨サラダ フルーツ 御飯 きのこスープ	おしろこ風 	白身魚のみぞれ煮 玉ねぎとピーマンの味噌炒め キャベツの生姜和え 梅菜めし すまし汁
	490Kcal	626Kcal	100Kcal	458Kcal
5/5 (月)	豚肉と茄子の炒め物 大豆と桜海老の煮物 漬物 梅しらす雑炊 味噌汁 牛乳 	お子様ランチ コーンポタージュ プリンアラモード 	柏もち 	鶏肉の柚庵焼き つの花炒め 菜の花と竹輪のサラダ 御飯 豚汁
	553Kcal	859Kcal	81Kcal	667Kcal
5/6 (火)	鰯の塩焼き 無と厚揚げの煮物 とろろ芋 御飯 味噌汁 牛乳 	たぬきそば 茄子の揚げ出し しめじとインゲンのおろし和え フルーツ 稲荷	ケーキ	豚肉と野菜のオイスター炒め キャベツと浅利の中華蒸し れんこんサラダ 御飯 かき玉汁 
	510Kcal	651Kcal	50Kcal	513Kcal
5/7 (水)	ウインナーと野菜の煮込み 絹さやとかにかまのソテー ごぼうサラダ ホットロール ポタージュ カルピス	蒸し魚のタルタルソース 豆もやしと人参のナムル さつま揚げとキャベツの炒め フルーツ 御飯 味噌汁	たいやき 	鶏肉の南部焼き 里芋と麩の煮物 卵豆腐 御飯 すまし汁
	669Kcal	555Kcal	70Kcal	502Kcal
5/8 (木)	大根とがんもの煮物 五目玉子焼き 漬物 御飯 味噌汁 牛乳	ビーフカレー スナックエンドウのソテー カリフラワーのサラダ フルーツ オニオンスープ	ヨーグルトケーキ	鮭のちゃんちゃん焼き じゃが芋のそぼろ煮 なすの胡麻和え 御飯 味噌汁
	627Kcal	580Kcal	63Kcal	485Kcal
5/9 (金)	はんぺんのたらこマヨ焼き 白菜と豚肉の炒り煮 納豆 御飯 味噌汁 牛乳 	鯖きのこあんかけ 蓮と人参の炒め煮 水菜のおろし和え フルーツ そら豆としらすのごはん すまし汁	ココアプリン	筑前煮 いんげんと玉葱のソテー 水菜とハムの和え物 御飯 すまし汁
	499Kcal	554Kcal	75Kcal	501Kcal
5/10 (土)	ほうれん草とベーコンの卵とじ 野菜のコンソメ煮 ブルーチェ パン マカロニスープ リンゴジュース	とんこつラーメン 春巻き 中華風サラダ フルーツ ミニチャーハン	黒棒 	鶏肉と高野豆腐の煮物 カリフラワーのおかか炒め ほうれん草のくるみ和え 御飯 味噌汁
	523Kcal	601Kcal	61Kcal	506Kcal

週間献立予定表

2025年05月11日(日)～2025年05月17日(土)

サニーステージ星川

常食



日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
5/11 (日)	厚揚げと豚肉の煮物 エリンギと椎茸の炒め 漬物 御飯 味噌汁 牛乳 	シーフードグラタン 海老フライ かぼちゃのサラダ オレンジ ロールパン キャベツのカレースープ煮	わらび餅	蒸し鶏の野菜あんかけ レンコンとこんにゃくの金平炒め 大根の梅肉サラダ 漬物 わかめご飯 味噌汁
	546Kcal	935Kcal	92Kcal	424Kcal
5/12 (月)	さつま揚げと白菜の炒り煮 切干大根の煮物 漬物 鮭と大根粥 味噌汁 牛乳	和風ハンバーグ 揚げだし豆腐 ほうれん草の白和え フルーツ すまし汁	デザートムース 	海老団子とじゃが芋の煮物 春キャベツのソテー 春菊のピーナッツ和え 漬物 御飯 味噌汁
	406Kcal	534Kcal	44Kcal	435Kcal
5/13 (火)	鶏の胡麻風味焼き はんぺん煮物 めかぶ 御飯 味噌汁 牛乳	おかめうどん 五目卵の花 かにと胡瓜の酢の物 フルーツ 	ロールケーキ	サーモンソテータルタルソース 温野菜 さつま芋のサラダ 御飯 コンソメスープ
	487Kcal	434Kcal	99Kcal	557Kcal
5/14 (水)	ミートオムレツ ほうれん草とキノコの炒め物 コーンサラダ ホットロール オニオングラタンスープ 野菜ジュース	麻婆茄子 豆腐のきのこあんかけ 春菊の胡麻和え フルーツ 御飯 味噌汁	小倉まんじゅう	豚肉とセロリのカレー炒め 里芋と麩の煮物 水菜のなめだけ和え 御飯 中華スープ 
	513Kcal	638Kcal	102Kcal	539Kcal
5/15 (木)	じゃが芋のベーコン炒め 冬瓜の含め煮 漬物 御飯 味噌汁 牛乳 	ロコモコ丼 スッキーニのソテー えびとアボカドのサラダ フルーツ クリームスープ	☆お誕生日ケーキ☆ 	豚角煮と大根煮物 ふぎの金平 ツナサラダ 御飯 味噌汁
	512Kcal	610.Kcal	82Kcal	520.Kcal
5/16 (金)	鮭の味噌焼き キャベツとさつま揚げの煮浸し 納豆 御飯 すまし汁 牛乳 	豚肉の中華風煮込み 中華風炒り卵 もやしとほうれん草のナムル フルーツ かしわ御飯 中華スープ	いちごゼリー	ミートローフ ほうれん草とキノコの炒め物 人参のチーズ和え 御飯 いんげんのスープ
	510Kcal	618Kcal	57Kcal	615Kcal
5/17 (土)	ポトフ じゃが芋の含め煮 ヨーグルト コンソメスープ パン カルピス	たらこスパゲティー 南瓜コロッケ キャベツとチーズの和風サラダ フルーツ コーンスープ	ハッピーターン 	白身魚のパン粉焼き 水餃子 もやしと胡瓜の和え物 御飯 味噌汁
	524Kcal	547Kcal	61Kcal	515Kcal

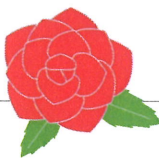
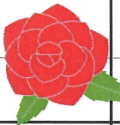
週間献立予定表

2025年05月18日(日)～2025年05月24日(土)

サニーステージ星川

常食



日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
5/18 (日)	はんぺんチーズ焼 里芋の煮物 春菊のピーナツ和え 御飯 味噌汁 牛乳 	豆腐と豚肉の中華煮 なすの揚げ煮 リャンバンサンスウ フルーツ 御飯 中華スープ	いもぜんざい 	鯖のカレー風味焼き ごぼうと大豆のソテー アスパラサラダ 御飯 コンソメスープ
	526Kcal	569Kcal	97Kcal	602Kcal
5/19 (月)	塩肉じゃが 青梗菜とツナの炒め物 漬物 なめたけ粥 味噌汁 牛乳 	タラのピカタ ブロッコリーときのこのソテー カラフルサラダ フルーツ 野菜スープ	抹茶ババロア	鶏肉の南部焼 茄子と桜海老の炒め物 ミモザサラダ ゆかりごはん 味噌汁 
	438Kcal	464Kcal	109Kcal	544Kcal
5/20 (火)	ほっけの塩焼き 厚揚げの煮物 温泉卵 御飯 味噌汁 牛乳	かき揚げそば 海老団子の煮物 海藻サラダ フルーツ 稲荷	ケーキ 	豚肉と春野菜の炒め物 浅利の酒蒸し 春菊のピーナツ和え 御飯 中華スープ
	588Kcal	764Kcal	52Kcal	484Kcal
5/21 (水)	キャベツとウインナーのスープ煮 ピーマンのソテー ポテトサラダ サンドイッチ コーンポタージュ リンゴジュース 	鶏ささみのチーズフライ 海鮮蒸し 菜の花の菜種和え フルーツ 御飯 味噌汁	今川焼き	さわらのコーンマヨネーズ焼 中華丼 春雨サラダ 御飯 すまし汁 
	563Kcal	656Kcal	80Kcal	645Kcal
5/22 (木)	高野豆腐の煮物 野菜とハム炒め 漬物 御飯 味噌汁 牛乳 	三色丼 じゃが芋とがんもの煮物 しらたきのたらこ和え フルーツ 卵豆腐としめじの清汁	ドームケーキ	豚肉と根菜のごま風味煮物 ビーフンソテー インゲンと油揚げのピーナツ和え 御飯 味噌汁
	514Kcal	545Kcal	118Kcal	634Kcal
5/23 (金)	赤魚粕漬焼き 小松菜とエリンギのソテー 納豆 御飯 味噌汁 牛乳 	親子煮 ピーマンと春雨の中華風炒め 空豆とキャベツのドレッシング和え フルーツ コーンご飯 すまし汁	マンゴープリン 	ボークソテー じゃが芋とほうれん草のクリーム煮 大根のサラダ 御飯 コンソメスープ
	536Kcal	565Kcal	98Kcal	580Kcal
5/24 (土)	ミートオムレツ なすとアスパラのソテー ミルクプリン パン コンソメスープ 野菜ジュース	塩焼きそば 春巻き カリフラワーの中華和え フルーツ 	サラダせんべい	あじの南蛮漬け 豚肉とキャベツの味噌炒め 青菜えきの青しそ和え 御飯 味噌汁 
	478Kcal	558Kcal	70Kcal	606Kcal

週間献立予定表

2025年05月25日(日)~2025年05月31日(土)

サニーステージ星川

常食



日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
5/25 (日)	絹生揚げと野菜の煮物 卵ときくらげの炒め物 漬物 御飯 味噌汁 牛乳 	ロールキャベツのトマト煮 白身魚のフライ ごぼうサラダ フルーツ 御飯 コンソメスープ	水羊羹	さわらの辛味野菜蒸し 鶏肉とさつま揚げの炒め煮 小松菜と生椎茸の辛子和え 菜めし 味噌汁 
	758Kcal	523Kcal	61Kcal	543Kcal
5/26 (月)	じゃが芋とベーコンのソテー 蕪と竹輪の煮付 金時煮豆 鶏雑炊 味噌汁 牛乳	シーフードグラタン ほうれん草とコーンのソテー 茄子とトマトのサラダ フルーツ ベジタブルスープ	デザートムース 	蒸し鶏の葱ソースかけ もやしと海老の炒め物 大根のフレンチドレッシング 御飯 コンソメスープ
	508Kcal	560Kcal	50Kcal	457Kcal
5/27 (火)	鯖の山椒焼き 小松菜と生揚げの煮浸し 漬物 御飯 味噌汁 牛乳	関西風うどん 里芋のそぼろ煮 ブロッコリーの胡麻醤油和え フルーツ 	カステラ	鯖の甘酢あん かにシュウマイ ビーンズサラダ 御飯 はるさめスープ
	546Kcal	455Kcal	116Kcal	580Kcal
5/28 (水)	大豆とベーコンの洋風煮 いんげんとしらすのソテー かぼちゃのサラダ ホットロール ビーンズスープ リンゴジュース	鯖の竜田揚げ 蒸野菜の胡麻味噌かけ ささみと胡瓜のみぞれ和え フルーツ 御飯 味噌汁	黒糖まんじゅう 	タンドリーチキン 青梗菜とツナのソテー にんじんとレーズンサラダ 御飯 野菜スープ
	639Kcal	571Kcal	81Kcal	542Kcal
5/29 (木)	ピーマンと豆腐の炒め物 つくねの煮物 漬物 御飯 味噌汁 牛乳 	タコライス コロッケ シェルマカロニサラダ フルーツ コンソメスープ	クレープ	メバルのかぶら蒸し 牛肉ときのこのオイスターソース炒め 水菜のなめたけ和え 御飯 味噌汁 
	576Kcal	712Kcal	92Kcal	581Kcal
5/30 (金)	鶏肉の照焼 れんこん金平 納豆 御飯 味噌汁 牛乳 	メルルーサのしそ風味焼き 中華風炒り卵 ザーサイ入り春雨サラダ フルーツ ツナ入り炊き込みごはん すまし汁	紅茶ゼリー 	大根と厚揚げのかにあんかけ 里芋と厚揚げの煮物 山菜のおろし和え 御飯 味噌汁
	597Kcal	516Kcal	21Kcal	472Kcal
5/31 (土)	ツナとキャベツのソテー じゃが芋のカレー風味煮 フルーツ パン コンソメスープ カルピス	醤油ラーメン 焼き餃子 レタス中華くらげ和え フルーツ 	雪の宿	鶏肉の酒蒸し 切干大根の甘酢漬け 一口がんもどきと竹輪の煮物 御飯 かき玉汁
	495Kcal	535Kcal	120Kcal	513Kcal