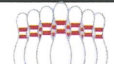


サニーステージ星川 12月レクリエーションカレンダー

日	月 入浴	火 入浴	水 入浴	木 入浴	金 入浴	土 入浴
	1  クリスマス飾りつけ	2  外気浴	3  リズム体操	4  風船バレー	5  手芸クラブ	6  ゴスペルコンサート
7  ボールで体操	8  ピンポン玉カップイン	9  絵馬作り	10  横ちゃんの貯筋体操	11  ボウリング	12  理美容 ちぎい絵	13  フラワーアレンジメント
14  エステサロン カラオケ	15  スリッパ飛ばし	16  横ちゃんの貯筋体操	17  健康診断	18  テーブルゲーム	19  椅子でカーリング	20  的あて
21  リズム体操	22  理美容 塗り絵	23  室内ゴルフ	24  クリスマス会	25  ボッチャ	26  ちぎい絵	27  映画鑑賞
28  餅つき大会	29  鏡餅作り	30  横ちゃんの貯筋体操 夕食 よせ鍋	31  年忘れ大晦日 紅白歌合戦			
						良いお年をお迎えくださいませ! 

イベントのお知らせ

12月6日 14:00 ~ ゴスペルコンサート

12月24日 14:00 ~ クリスマス会

12月28日 14:00 ~ 餅つき大会

嚥下体操・フレイル予防体操（毎食前10分）

顔の筋肉を柔らかくし 飲み込みを良くする体操

第2日曜日 10時～14時 エステサロン

第1土曜日 12時30分～14時 移動販売 かなやさ