

2026年 10月レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
 美容9・20日 理容12・26日				1 DVD体操 筆ペン	2 DVD体操 音楽療法	3 ティータイム リハビリ体操
4 ティータイム ビンゴ	5 DVD体操 ビデオ鑑賞	6 DVD体操 ビデオ鑑賞	7 ティータイム 生け花	8 DVD体操 カードゲーム	9 DVD体操 カラオケ	10 ティータイム リハビリ体操
11 ティータイム 運動会	12 DVD体操 脳トレしりとり	13 DVD体操 射的ゲーム	14 ティータイム お手玉ダーツ	15 DVD体操 ボーリング	16 DVD体操 玉入れ	17 ティータイム リハビリ体操
18 ティータイム ちぎり絵	19 DVD体操 塗り絵ドリル	20 DVD体操 筆ペン	21 ティータイム 紙芝居	22 DVD体操 パターゴルフ	23 DVD体操 ビンゴ	24 ティータイム みんなで歌おう
25 ティータイム 誕生日会	26 DVD体操 カードゲーム	27 DVD体操 カラオケ	28 ティータイム 書道	29 DVD体操 脳トレしりとり	30 DVD体操 11月カレンダー作成	31 ティータイム リハビリ体操

水曜日の午前中
サンサンサニー体操
8階で行います