

# 2026年6月レクカレンダー

今月の目標: 気温の変化に気をつけ、梅雨を乗り越えよう!

日	月	火	水	木	金	土
	1 脳トレ!クイズ	2 エアロビ	3 ☆ 音楽療法	4 <b>特別食</b> 連想ゲーム	5 音読	6 カラオケ
7 外気浴・ リフレッシュ体操 & ガーテニング	8 漢字レク	9 かるた	10 ぬり絵ボラ	11 生花	12 棒体操	13 唐ちゃん トランペット
14 カラオケ お誕生日会	15 ☆ 習字ボラ	16 エアロビ	17 音楽療法	18 トランプ	19 輪投げ	20 <b>とくし丸</b> 手足の体操
21 <b>特別食</b> サニー ワールドカップ	22 漢字レク	23 ☆ ペットボトル ボーリング	24 ぬり絵ボラ	25 生花	26 ぬり絵 (カレンダー作り)	27 七夕飾り作り
28 ハーモニカ演奏	29 紙芝居	30 棒体操	<b>レクリエーション</b> <b>14:00~15:00</b> しょうぶ園ドライブへ 順次にお誘いします			

☆ その他の予定は以下のとおりです ☆ ☆ 6月生まれのご入居者様 3名

入浴 男性: 月・木 午後 / 火・金 午後 女性: 月・木 午前 / 火・金 午前 特浴: 水・土 午前・午後	買い物代行 聞き取り 金曜日 お届け 水曜日	有料訪問理美容 理容: 6/2 美容: 6/23	※女性の顔そり 希望の方は6/2 理容日に行います	10:00より4階でラジオ体操を 行います。ぜひご参加ください
---	------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	------------------------------------