

2024年 4月 レクカレンダー

今月の目標：手洗い・うがいをしましょう！



日	月	火	水	木	金	土
	1 ☆ 頭の体操 理美容	2 棒体操 	3 ☆ 習字 	4 映画鑑賞 	5 YouTube体操 	6 カラオケ
7 運営懇談会	8 活花 	9 輪投げ 	10 音楽療法 	11 ぬい絵 	12 ボール遊び 	13 散歩・外気浴
14 ☆ お誕生日会 	15 ゲーム 理美容 	16 棒体操	17 YouTube体操 	18 映画鑑賞 	19 散歩・外気浴 	20 とくし丸 (移動スーパー)
21 ちくちくサークル 	22 活花 	23 頭の体操 	24 ☆ 音楽療法 	25 ☆ ゲーム 	26 ☆☆ ボール遊び 	27 ☆ 唐ちゃん の トランペット
28 相撲レク 	29 ☆☆ カラオケ 	30 棒体操	ラジオ体操 毎日 9:45～ 4Fレストランにて ふるってご参加ください！ 			

☆ その他の予定は以下の通りです ☆

4月生まれのご入居者様 10名

入浴
女性：月・木曜日
水・土曜日
男性：火・金曜日

買物代行
聞き取り：日・月曜日
お届け：翌週月曜日

有料訪問理美容
第1・3月曜日

