

令和8年

7月

アクティビティカレンダー

サニーステージ中山

★入浴日：月・木・火・金曜日
 ★口腔ケア・歯科往診 水曜日
 ★買い物代行 木曜日お届け
 ★リネン交換 水・木曜日

7月生まれの
 入居者様は1名です。
 祝

- | | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------|---|
| 1
流しそうめん | 2 祝
かなやさ | 3
ぬい絵 | 4
キープアップ
体操 |
| 5
書道 | 6
クッキング
フルーツポンチ
ヤクルト販売 | 7 特食
セタコンサート
ソアラ・アंकレン | 8
PIGセラピー |
| 9
音楽療法 | 10
移動スーパー
ダイエー | 11
キープアップ
体操 | 12
木谷といっしょに
編み物クラブ
シートで
ボール運び |
| 13
頭の体操
麻雀倶楽部
ヤクルト販売 | 14
Diana来所 | 15
お誕生日会
ひまわり会 | 16
かなやさ |
| 17 特食
寺坂体操 | 18 パリス理美容
キープアップ
体操 | 19
お手玉送り | 20 海の日
ちぎり絵
ヤクルト販売 |
| 21
バースデー
ティータイム
魚釣りゲーム | 22
パン移動販売 | 23
音楽療法 | 24
移動スーパー
ダイエー |
| 25
キープアップ
体操 | 26
輪投げ | 27
唱歌
ヤクルト販売 | 28
風船バレー |
| 29
北鎌倉交流会 | 30
時代劇鑑賞 | 31
寺坂体操 | |