



## 令和8年2月レクリエーションカレンダー



日 月 火 水 木 金 土

1 3月のホワイトボード作り	2 新聞たぐり寄せ レース～足偏～	3 節分イベント	4 グラグラ ゲーム	5 吹き矢で 的当て	6 歌の会	7 キャップ 崩し
8 習字	9 花遊びレク	10 モルック	11 建国記念日 ネイル整容	12 3月のホワイトボード作り	13 フウセン 風船バレー	14 バレンタインデー 楽犬クラブ
15 バレンタイン チョコレート フォンデュー	16 マンドリン	17 スリッパ 飛ばし	18 グラグラ ゲーム	19 俳句の会	20 パター <sup>ゴルフ</sup>	21 ちぎり絵
22 書道	23 天皇誕生日 新聞たぐり寄せ レース～足偏～	24 リハビリ体操	25 ネイル整容	26 紙芝居	27 吹き矢で 的当て	28 パター <sup>ゴルフ</sup>



サニーステージ北鎌倉からのお知らせ

訪問理美容…2月 6日(金)  
2月 18日(水)