



## 令和8年2月レクリエーションカレンダー



| 日                       | 月                          | 火             | 水                 | 木                  | 金             | 土                    |
|-------------------------|----------------------------|---------------|-------------------|--------------------|---------------|----------------------|
|                         |                            |               |                   |                    |               |                      |
| 1<br>3月のホワイトボード作り       | 2<br>新聞たぐり寄せレース～足偏～        | 3<br>節分イベント   | 4<br>グラグラゲーム      | 5<br>吹き矢で的当て       | 6<br>歌の会      | 7<br>キャップ崩し          |
| 8<br>習字                 | 9<br>花遊びレク                 | 10<br>モルック    | 11 建国記念日<br>ネイル整容 | 12<br>3月のホワイトボード作り | 13<br>風船バレー   | 14 バレンタインデー<br>楽犬クラブ |
| 15<br>バレンタインチョコレートフォンデュ | 16<br>マンドリン                | 17<br>スリッパ飛ばし | 18<br>グラグラゲーム     | 19<br>俳句の会         | 20<br>パターゴルフ  | 21<br>ちぎり絵           |
| 22<br>書道                | 23 天皇誕生日<br>新聞たぐり寄せレース～足偏～ | 24<br>リハビリ体操  | 25<br>ネイル整容       | 26<br>紙芝居          | 27<br>吹き矢で的当て | 28<br>パターゴルフ         |

サニーステージ北鎌倉からのお知らせ

訪問理美容…2月 6日(金)  
2月 18日(水)

