

週間献立予定表

2026年08月01日 (土)～2026年08月01日 (土)
サニーステージ星川

常食



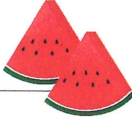
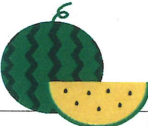
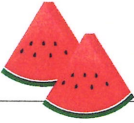
8/1 (土)	ツナとキャベツのソテー じゃが芋のカレー風味煮 パン コンソメスープ カルピス 462kcal	しおラーメン もやしと挽肉の炒め レタス中華くらげ和 フルーツ 443kcal	オムライス フルーツ 8月 79kcal	鰯と野菜中華あんかけ 焼餃子 春雨サラダ 御飯 ホタテ風味スープ 564kcal
--------------------	---	---	--	--

週間献立予定表

2026年08月02日(日)～2026年08月08日(土)
サニーステージ星川

常食



日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
8/2 (日)	豚肉のみそ炒め 大根のポン酢醤油煮 漬物 御飯 すまし汁 牛乳 	かに玉黒酢あん 冷奴 ぜんまいと油揚げの煮物 マールーカオ ご飯 中華スープ	紅茶のシフォンケーキ	魚のムニエル ピーマンのソテー ブロッコリーとさつま芋のサラダ 御飯 コンソメスープ
	485kcal	693kcal	86kcal	434kcal
8/3 (月)	高野豆腐と野菜の煮物 漬物 味噌汁 中華風味雑炊 牛乳	さわら柚庵焼 茄子の揚げ浸し たまご豆腐 ゼリー 御飯 すまし汁	みたらし風デザート 	鶏肉のレモン焼き 海老と冬瓜の含め煮 もやしとメンマの和え物 御飯 スープ
	492kcal	539kcal	83kcal	483kcal
8/4 (火)	車麩の卵とじ さつま揚げ入り野菜炒め 煮豆 御飯 味噌汁 牛乳 	冷し月見うどん しらすと野菜のかき揚げ 長芋の酢の物 フルーツムース	ティラミス	豚肉のスタミナ炒め 南瓜のそぼろあん グリーンサラダ 御飯 すまし汁
	501kcal	547kcal	92kcal	523kcal
8/5 (水)	肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ パン コンソメスープ レモネード	鶏肉唐揚げレモンあん 蒸野菜の胡麻風味 ブロッコリーのおろし和え フルーツ 御飯 味噌汁	ヨーグルトババロア	鯖の文化干し 田舎煮 もずく酢 御飯 味噌汁 
	461kcal	599kcal	101kcal	438kcal
8/6 (木)	竹輪と野菜の煮物 五目卵焼き 漬物 御飯 味噌汁 牛乳	ブルコギ丼 大根の枝豆あんかけ ごぼうのサラダ ゼリー はるさめスープ	紅茶ケーキ 	メバルのパン粉焼き シャーマンポテト かぶと茸のマリネ 御飯 コンソメスープ
	491kcal	593kcal	62kcal	453kcal
8/7 (金)	はんぺんのみぞれ煮 納豆 御飯 味噌汁 牛乳 	茹で豚胡麻ドレかけ 青梗菜と海老のオイスターソース炒め 白菜のゆかり和え フルーツムース 枝豆コーンご飯 味噌汁	栗饅頭	豆腐と根菜の油淋ソース炒め さつま揚げと小松菜の煮物 葱とあさりの酢味噌和え 御飯 卵スープ
	429kcal	555kcal	89kcal	519kcal
8/8 (土)	牛肉と野菜の煮物 茸と野菜のソテー パン クラムチャウダー ぶどうジュース	冷し中華 かにシュウマイ ナムル フルーツ 	青りんごゼリー	豚肉の生姜焼き 白菜と車麩の炒め 海藻サラダ 御飯 けんちん汁
	454kcal	490kcal	79kcal	518kcal

週間献立予定表

2026年08月09日(日)～2026年08月15日(土)

サニーステージ星川

常食



日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
8/9 (日)	肉詰め稲荷 キャベツとしらすの炒め 昆布佃煮 御飯 味噌汁 牛乳 	鶏と野菜の甘酢炒め 筍の土佐煮 パンプキンサラダ ももまんじゅう 御飯 わかめスープ	チーズ蒸しケーキ	肉じゃが 干草焼き 真砂和え 御飯 豚汁
	465kcal	616kcal	67kcal	437kcal
8/10 (月)	里芋と厚揚げの煮物 漬物 野菜雑炊 味噌汁 牛乳 	ポークソテーオニオンソース ほうれん草とコーンのソテー ブロッコリーのツナ和え コーヒゼリー 御飯 豆乳と野菜のスープ	氷ようかん 	夏野菜おでん風煮 はるさめの炒め物 竹輪と水菜の和え物 御飯 すまし汁
	399kcal	626kcal	78kcal	431kcal
8/11 (火)	豚肉と白菜の煮物 みかんのおろしあえ 煮豆 御飯 味噌汁 牛乳	サラダうどん 竹輪の磯部揚げ 茸と蒸し鶏の酢の物 フルーチェ 	マロンケーキ	鶏肉のオイスター炒め キャベツとホタテの中華蒸し 菜の花のサラダ 御飯 かき玉汁
	473kcal	474kcal	100kcal	517kcal
8/12 (水)	豚肉と野菜のトマト煮 マカロニサラダ パン コンソメスープ カルピス	鰯の生姜風味焼き 揚げシュウマイ ぎゅうりのカニカマ中華和え フルーツ 御飯 はるさめスープ	チョコババロア	鶏つくね照り焼き 南瓜の煮物 冷奴 御飯 味噌汁
	509kcal	495kcal	104kcal	530kcal
8/13 (木)	海老団子とじゃが芋の煮物 厚焼き卵 漬物 御飯 味噌汁 牛乳 	チキン南蛮丼 冬瓜の煮物 ブロッコリーのサラダ ゼリー しめじのスープ	シュークリーム 	鯖の味噌煮 茄子とはんぺん炒め 春菊のピーナッツ和え 御飯 すまし汁
	564kcal	629kcal	135kcal	496kcal
8/14 (金)	ハムエッグ 納豆 御飯 味噌汁 牛乳	筑前煮 白菜ときくらげの炒め物 キャベツの昆布え フルーツムース 御飯 すまし汁 	もみじまんじゅう	魚のソテーバター醤油ソース 車麩と野菜の煮物 青梗菜の胡麻和え 御飯 味噌汁
	541kcal	489kcal	115kcal	510kcal
8/15 (土)	ひき肉と野菜のソテー スクランブルエッグ パン コンソメスープ リンゴジュース	シーフードトマトスパゲティー かぶの洋風煮 枝豆のサラダ コンソメスープ	誕生日デザート 	家常豆腐 もやしとピーマン炒め 小松菜のピーナッツ和え 御飯 味噌汁
	471kcal	439kcal	138kcal	544kcal

週間献立予定表



2026年08月16日 (日)～2026年08月22日 (土)

サニーステージ星川

常食

日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
8/16 (日)	さつま揚げの煮物 もやしとメンマの炒め物 佃煮 御飯 味噌汁 牛乳	鰯のキノコ蒸し 小松菜とベーコン炒め ビーンズサラダ わらび餅 御飯 味噌汁	クリームコンフェ	鶏肉といんげんのマヨ炒め さつま芋のレモン煮 ブロッコリーのみぞれ和え 御飯 野菜スープ
	500kcal	498kcal	80kcal	696kcal
8/17 (月)	竹輪と野菜の塩炒め 漬物 梅粥 味噌汁 牛乳	和風おろしハンバーグ 豆腐のカニあんかけ 菜の花のからし和え フルーツ 御飯 すまし汁	芋ぜんざい	さばの塩焼き ごぼうの卵とじ 蒸し鶏のマスタードマヨ和え 御飯 味噌汁
	379kcal	490kcal	70kcal	554kcal
8/18 (火)	鶏肉とさつま芋の煮物 キャベツとかにかまの炒め 煮豆 御飯 味噌汁 牛乳	豆乳うどん にら玉炒め かぶの甘酢和え フルーツムース	チョコケーキ	白身魚のトマトソース かぼちゃの洋風煮 フレンチサラダ 御飯 コンソメスープ
	529kcal	515kcal	93kcal	423kcal
8/19 (水)	ブレンオムレツ ツナと白菜のソテー パン スープ 野菜ジュース	はらこめし 鶏天・ラフター・ハンバーグ 甘夏なます・きゅうりの金山寺みそ ビシソワーズ 信玄餅風デザート	かき氷	豚肉のねぎ塩炒め さつま揚げと青菜の煮 冷や奴 御飯 中華スープ
	400kcal	1085kcal	31kcal	462kcal
8/20 (木)	じゃが芋とツナ炒め 大根の煮物 漬物 御飯 味噌汁 牛乳	パイコー飯 もやしの炒め物 春雨サラダ マンゴープリン 中華コンソメスープ	バームクーヘン	カレーの煮つけ 麩ーチャンブルー ほうれん草のお浸し 御飯 味噌汁
	469kcal	721kcal	122kcal	428kcal
8/21 (金)	豆腐ステーキ 納豆 御飯 味噌汁 牛乳	鰯の味噌焼き じゃが芋とコーン炒め いんげんと油揚げの中華和え物 フルーツムース 御飯 すまし汁	お饅頭	ボークビーンズ ブロッコリーと海老のソテー きゃべつの胡麻酢和え 御飯 コンソメスープ
	488kcal	541kcal	51kcal	452kcal
8/22 (土)	ウインナーソテー 大根のコンソメ煮 トマトと卵のスープ パン カルピス	ジャージャー麺 ミニコロケ 水菜のあえ物 フルーツ	プリン	白身魚の甘酢あんかけ いんげんとコーンのソテー 胡麻和え 御飯 味噌汁
	452kcal	496kcal	75kcal	499kcal

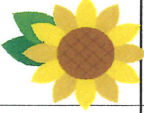
週間献立予定表

2026年08月23日(日)～2026年08月29日(土)

サニーステージ星川

常食



日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
8/23 (日)	鶏挽肉と野菜の卵とし ツナと蓮根の炒め 佃煮 御飯 味噌汁 牛乳 	蒸し鶏の胡麻だれかけ なすの炒め物 中華サラダ くずまんじゅう 御飯 卵スープ	あんみつ	ポークソテーマスタードソース 野菜炒め フロッコリーサラダ 御飯 味噌汁
	552kcal	535kcal	42kcal	491kcal
8/24 (月)	きんちゃく煮 漬物 たまご野菜雑炊 味噌汁 牛乳	チキンソテークリームソースかけ 野菜コロッケ 人参とセロリのマリネ ゼリー 御飯 コンソメスープ	和のパンケーキ	鰯の塩焼き 根菜きんぴら ほうれん草と竹輪わさび和え 御飯 味噌汁 
	392kcal	667kcal	62kcal	441kcal
8/25 (火)	厚揚げと野菜炒め 冬瓜のホタテ風味あんかけ 煮豆 御飯 味噌汁 牛乳 	冷しとろろそば 茄子と鶏肉の煮物 かにかまと玉ねぎサラダ フルーツムース	チーズケーキ	豚肉の塩麹炒め 蒸野菜の胡麻醤油風味 大根サラダ 御飯 中華スープ
	518kcal	518kcal	58kcal	425kcal
8/26 (水)	ウインナーのスープ仕立て スパゲティサラダ パン コーンボタージュ リンゴジュース	鱈のフリッター えびしゅうまい カリフラワーのドレ和え フルーツ 御飯 味噌汁	マロンババロア 	鶏肉のカレームニエル 無とトマトのあっさり煮 さつま芋サラダ 御飯 すまし汁
	562kcal	604kcal	102kcal	544kcal
8/27 (木)	車麩と豆腐の煮物 いのり卵 漬物 御飯 味噌汁 牛乳	やきとり丼 大根とフロッコリーの炒め物 海藻サラダ ゼリー もやしのスープ 	ココアワッフル	白身魚と野菜のスープ煮 ピーマンと挽肉の塩炒め 冷奴 御飯 味噌汁
	493kcal	557kcal	83kcal	407kcal
8/28 (金)	一口がんもと竹輪の煮物 納豆 御飯 味噌汁 牛乳	八宝菜 高菜と切干の炒め 貝割れと長芋の和え物 フルーツ 御飯 すまし汁	みかん寒 	豚肉ガーリックパン粉焼 キャベツとウインナーの煮物 オクラのボン酢和え 御飯 コンソメスープ
	529kcal	535kcal	79kcal	534kcal
8/29 (土)	ハムエッグ ラタトゥイユ パン コンソメスープ レモネード 	とんこつラーメン 小籠包 もやしのナムル フルーツ	抹茶ゼリー	白身魚の生姜煮 金平ごぼう きのこの和え物 御飯 味噌汁
	419kcal	438kcal	110kcal	430kcal

週間献立予定表

2026年08月30日 (日)～2026年08月31日 (土)
サニーステージ星川

常食



日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
8/30 (日)	魚肉ソーセージ炒め きのこおろし 佃煮 御飯 味噌汁 牛乳	鶏肉と野菜の旨煮 肉みそ豆腐 カリフラワーの和え物 水ようかん 御飯 中華スープ	ワッフル	豚肉のくわ焼き キャベツの 豆もやしナムル 御飯 味噌汁
	470kcal	611kcal	73kcal	493kcal
8/31 (月)	絹生揚げと野菜の煮物 漬物 かに風味雑炊 味噌汁 牛乳	白身魚のオープン焼 パンネのトマト煮込み ブロッコリーと卵のサラダ 黒ゴマプリン パン クラムチャウダー	おはぎ	鶏肉のワイン風味蒸し パプリカソテー シーザーサラダ 御飯 コンソメスープ
	515kcal	527kcal	101kcal	438kcal



vector illustration

© Illustration: hand drawn floral vector illustration