



令和8年7月レクリエーションカレンダー

サニステージ洋光台

日	月	火	水	木	金	土
			1 舞花火in千葉花火大会	2 運べるかな?ゲーム	3 魚釣り	4 足湯
5 フロアレク	6 健康体操	7 七夕 音楽療法	8 輪投げ	9 リズム体操	10 ポッチャ	11 足湯
12 フロアレク	13 健康体操	14 ぐらぐらゲーム	15 カラオケ	16 テレビ体操	17 ピンポン玉リレー	18 足湯
19 フロアレク	20 健康体操	21 音楽療法	22 福祉ネイル美容の日	23 NEWせんたくバサミゲーム	24 ピンポンコロコロ	25
26 フロアレク	27 健康体操	28 カラオケ	29 NEWゲーム	30 ダーツ	31 おじゃみ積み	

★その他の予定は以下の通りです



入浴	買い物代行	訪問診療	理美容	特別食
月火木金曜日	金曜日	2日(木)・16日(木)	9日(木)	7日(火)

