



2026年 9月 レクカレンダー

今月の目標：室温に注意し、水分補給をしっかりとしましょう！



日	月	火	水	木	金	土
		1 映画鑑賞 	2 習字 	3 カラオケ 	4 横浜ベイスターズ ディアーナ 	5 ぬい絵
6 お誕生日会 	7 頭の体操 理美容	8 カラオケ 	9 音楽療法 	10 座って出来る体操 	11 ちくちくサークル 	12 棒体操
13 カラオケ 	14 活花 	15 ちくちくサークル 	16 座って出来る体操 	17 棒体操 	18 ぬい絵 	19 とくし丸 (移動スーパー)
20 おバンド 	21 棒体操 理美容 	22 クラフト倶楽部 	23 音楽療法 	24 ぬい絵 	25 頭の体操 	26 唐ちゃん の トランペット
27 ちくちくサークル	28 活花 	29 クラフト倶楽部 	30 カラオケ 	ラジオ体操 毎日 9:45～ 4Fレストランにて ふるってご参加ください！ 		

☆その他の予定は以下の通りです☆

9月生まれのご入居者様 5名

【入浴】 女性：月・木曜日 水・土曜日 男性：火・金曜日	【買物代行】 聞き取り：火・水曜日 お届け：翌週月曜日	【訪問理美容】 第1・3月曜日	【ご家族レク参観日】 4日 ディアーナ 9日 音楽療法 20日 おバンド 23日 音楽療法 26日 トランペット	 介護付有料老人ホーム ザ・ニステジ 野比式番館
---------------------------------------	-----------------------------------	--------------------	---	--------------------------------