

2025年 5月献立予定表

| | | | | 1(木) | 2(金) | 3(土) | |
|-----------------------------------|--|--|--|---|---|--|---|
| 朝 食 昼 食 おやつ 夕 食 | | | | パン コンソメスープ ポークビーンズ 花野菜サラダ ヨーグルト | 御飯 味噌汁 肉団子の煮物 インゲンの胡麻炒め のりの佃煮 | 御飯 味噌汁 肉じゃが じゃこ炒め ふりかけ | |
| | | | | 御飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 南瓜の煮物 ツナ和え フルーツ | 御飯 味噌汁 ミネストローネ ミニオムレツ コールスローサラダ フルーツ | 御飯 コンソメスープ 白身魚の香草パン粉焼き 野菜のトマト煮 グリーンサラダ フルーツ | |
| | | | | 水ようかん | チョコプリン | ヨーグルトケーキ | |
| | | | | 御飯 すまし汁 赤魚の塩麹焼き 大根の煮物 ひじきのサラダ | 御飯 中華スープ 回鍋肉 焼売 ナムル | 御飯 味噌汁 鶏肉と野菜の塩炒め 煮浸し ピーナッツ和え | |
| | 4(日) | 5(月) | 6(火) | 7(水) | 8(木) | 9(金) | 10(土) |
| 朝 食 昼 食 おやつ 夕 食 | 御飯 味噌汁 がんもの煮物 レンコン金平 納豆 | 御飯 味噌汁 車麩の卵とじ きのこ炒め 漬物 | パン トマトスープ ソーセージと野菜のソテー マカロニサラダ ヨーグルト | 麦御飯 とろろ芋 味噌汁 厚揚げの炒めもの 五目煮 | パン コンソメスープ オムレツ 豆サラダ ヨーグルト | 御飯 味噌汁 魚河岸揚げの煮物 ベーコンとキャベツの炒め物 うめびしお | 御飯 味噌汁 ツナじゃが 切干大根の煮物 ふりかけ |
| | 御飯 味噌汁 とんかつ さつま芋の煮物 なめたけ和え ゼリー | 御飯 味噌汁 チキンソテー 香味ソース 竹輪の煮物 おかか和え フルーツ | ミートソーススパゲティ きのこスープ 野菜のマスタード焼き コールスローサラダ フルーツ | サンドイッチ オニオンスープ ほうれん草のソテー フレンチサラダ フルーツヨーグルト | 御飯 味噌汁 鱈のバター醤油焼き 筍の土佐煮 もずく酢 ゼリー | 御飯 味噌汁 かぶの煮物 おろし和え フルーツ | 御飯 中華スープ 白身魚の中華あんかけ 焼売 ナムル 杏仁豆腐 |
| | パウンドケーキ | ゆずまんじゅう | あんずケーキ | 黒糖ケーキ | ミニロールケーキ | いちごプリン | スイスロール |
| | 御飯 すまし汁 カレーの煮つけ 野菜炒め お浸し | 御飯 味噌汁 鯖の塩焼き ふきの煮物 香味和え | 御飯 味噌汁 豚肉と大根の甘辛煮 茄子の味噌炒め カニカマ和え | 御飯 すまし汁 鶏肉と野菜のごま味噌炒め カリフラワーのかにあんかけ ピーナッツ和え | 御飯 味噌汁 蒸豚のおろしポン酢かけ ぜんまいの煮物 冷奴 | 御飯 味噌汁 鱈のネギ塩焼き 大根の煮物 ごま和え | 御飯 味噌汁 鶏肉の照焼き 炊き合わせ 土佐酢和え |
| | 11(日) | 12(月) | 13(火) | 14(水) | 15(木) | 16(金) | 17(土) |
| 朝 食 昼 食 おやつ 夕 食 | 御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 金平ごぼう 納豆 | 御飯 味噌汁 厚揚げの煮物 真砂炒め 漬物 | パン オニオンスープ スクランブルエッグ ポテトサラダ ヨーグルト | 麦御飯 とろろ芋 味噌汁 信田煮 キャベツのカレー炒め | パン トマトスープ ウインナーと野菜のチーズ焼き スパゲティサラダ ヨーグルト | 御飯 味噌汁 イワシの生姜煮 大根の金平 ゆずみそ | 御飯 味噌汁 野菜つみれの煮物 ピーマン炒め ふりかけ |
| | 特別食 | 御飯 味噌汁 ホキの生姜煮 そぼろ炒め おかか和え フルーツ | 野菜タンメン 餃子 中華和え フルーツ | 御飯 味噌汁 牛肉じゃが 冷奴 梅和え ゼリー | 御飯 味噌汁 鱈の野菜蒸し 柚子風味 きのこ炒め 甘酢和え フルーツ | 御飯 味噌汁 海老ピラフ コンソメスープ コロケ シーザーサラダ フルーツヨーグルト | 御飯 すまし汁 鶏肉の味噌焼き 切干大根の炒め煮 辛子和え フルーツ |
| | ミニたいやき | よもぎクリーム饅頭 | バウムクーヘン | 抹茶ロールケーキ | ドーナツ | プリン | 紅茶ケーキ |
| | 御飯 味噌汁 サワラの幽庵焼き 茄子田楽 ごま和え | 御飯 すまし汁 豚肉と茄子の味噌炒め 五目煮 ツナ和え | 御飯 味噌汁 鶏肉の梅肉焼き かぶの煮物 ぬた和え | 御飯 すまし汁 鱈の西京焼き 切干大根の煮物 高菜和え | 御飯 味噌汁 鶏肉の香味焼き ひじきの煮物 ゆかり和え | 御飯 味噌汁 豚肉と野菜オイスターソース炒め じゃが芋の含め煮 柚子和え | 御飯 味噌汁 鯖の照り焼き 南瓜のいとこ煮 お浸し |
| | 18(日) | 19(月) | 20(火) | 21(水) | 22(木) | 23(金) | 24(土) |
| 朝 食 昼 食 おやつ 夕 食 | 御飯 味噌汁 はんぺんの野菜あんかけ さつま芋の煮物 納豆 | 御飯 味噌汁 肉じゃが ハム炒め 漬物 | パン ポトフ ミニオムレツ 胡麻ドレサラダ ヨーグルト | 麦御飯 とろろ芋 味噌汁 車麩の煮物 じゃが芋のバター炒め | パン コンソメスープ 鶏肉と野菜のケチャップ炒め マカロニサラダ ヨーグルト | 御飯 味噌汁 いか団子の煮物 野菜炒め たいみそ | 御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 そぼろ炒め ふりかけ |
| | 御飯 味噌汁 カニクリームコロケ 冬瓜の煮物 磯和え フルーツ | 御飯 コンソメスープ ハンバーグデミグラスソース ジャーマンポテト グリーンサラダ ゼリー | 肉うどん 竹輪の磯部揚げ 生姜和え フルーツ | 特別食 | 御飯 味噌汁 鱈のみぞれ煮 ピリ辛炒め 玉葱サラダ フルーツ | 御飯 中華丼 わかめスープ 春巻 ナムル 杏仁豆腐 | 御飯 味噌汁 鶏肉の竜田揚げ ふろふき大根 香味和え ゼリー |
| | 牛乳ケーキ | おやき | メープルケーキ | どらやき | オレンジケーキ | マンゴープリン | バナナケーキ |
| | 御飯 中華スープ 麻婆豆腐 えびシュウマイ 春雨サラダ | 御飯 味噌汁 鶏肉と茄子の焼肉風炒め 根菜の煮物 なます | 御飯 味噌汁 メバルの山椒焼き ブロッコリーかにあんかけ 柚子和え | 御飯 味噌汁 鶏肉の柚子胡椒焼き さつま芋のレモン煮 塩昆布和え | 御飯 すまし汁 豚肉の柳川風煮 茄子の味噌炒め わさび和え | 御飯 味噌汁 鱈の塩焼き ひじきの煮物 カニカマ和え | 御飯 すまし汁 鯖の味噌煮 レンコン金平 うの花 |
| | 25(日) | 26(月) | 27(火) | 28(水) | | | |
| 朝 食 昼 食 おやつ 夕 食 | 御飯 味噌汁 和風つくね焼き お浸し 納豆 | 御飯 味噌汁 炒り豆腐 ごま和え 漬物 | パン クリームシチュー ハウレン草ソテー ごぼうサラダ ヨーグルト | 麦御飯 とろろ芋 味噌汁 肉団子の野菜あんかけ なめたけ和え | パン トマトスープ ハムエッグ シーザーサラダ ヨーグルト | 御飯 味噌汁 野菜とウインナーの炒め物 根菜の煮物 のりの佃煮 | 御飯 味噌汁 五目巾着の煮物 青菜炒め ふりかけ |
| | 味噌汁 鱈の南蛮漬け 生揚げの煮物 おくらの酢の物 フルーツ | 御飯 味噌汁 鶏肉と大根の煮物 きのこ炒め マヨ醤油和え フルーツ | きつねそば 鶏肉の磯辺揚げ 梅和え フルーツ | 御飯 味噌汁 鯖の煮つけ 温奴 辛子和え フルーツ | 御飯 中華スープ 酢鶏 ビーフン炒め ザーサイ和え フルーツ | 御飯 他人丼 味噌汁 筍の土佐煮 わさび和え フルーツ | 御飯 すまし汁 白身魚のフライとコロケ かぶの煮物 酢の物 ゼリー |
| | レーズンクリームサンド | 人形焼き | カステラ | 水ようかん(芋) | 卵ケーキ | ミルクプリン | ヨーグルトケーキ |
| | 御飯 味噌汁 豚と海鮮の塩炒め 冬瓜の煮物 ゆず和え | 御飯 味噌汁 鱈の照り焼き 竹の子炒め お浸し | 御飯 味噌汁 豚肉のにら玉炒め 竹輪の煮物 水菜サラダ | 御飯 コンソメスープ チキンソテー オニオンソース 野菜のマヨネーズ焼き コーンサラダ | 御飯 味噌汁 ホキの生姜煮 ごぼうのそぼろ炒め 塩昆布和え | 御飯 すまし汁 マスのちゃんちゃん焼き 南瓜の煮物 ゆかり和え | 御飯 味噌汁 豚肉の甘辛炒め 炊き合わせ 大根サラダ |

*都合により献立を変更することがあります。

Weekly Menu

| | 4月27日(日) | 4月28日(月) | 4月29日(火) | 4月30日(水) | 5月1日(木) | 5月2日(金) | 5月3日(土) |
|-----|----------|----------|----------|----------|--|---|--|
| 朝食 | | | | | パン コンソメスープ ポークビーンズ 花野菜サラダ ヨーグルト  | 御飯  味噌汁  肉団子の煮物 インゲンの胡麻炒め のりの佃煮 | 御飯  味噌汁  肉じゃが じゃこ炒め ふりかけ |
| | | | | | エネルギー 400 kcal | エネルギー 457 kcal | エネルギー 481 kcal |
| 昼食 | | | | | 御飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 南瓜の煮物 ツナ和え  フルーツ | ポークカレー ミネストローネ ミニオムレツ コールスローサラダ フルーツ  | 御飯 コンソメスープ 白身魚の香草パン粉焼き 野菜のトマト煮 グリーンサラダ フルーツ |
| | | | | | エネルギー 732 kcal | エネルギー 636 kcal | エネルギー 500 kcal |
| おやつ | | | | | 水ようかん | チョコプリン | ヨーグルトケーキ |
| | | | | | エネルギー 73 kcal | エネルギー 81 kcal | エネルギー 70 kcal |
| 夕食 | | | | | 御飯 すまし汁 赤魚の塩麴焼き 大根の煮物 ひじきのサラダ | 御飯 中華スープ 回鍋肉  焼売 ナムル | 御飯 味噌汁 鶏肉と野菜の塩炒め 煮浸し ピーナッツ和え |
| | | | | | エネルギー 383 kcal | エネルギー 537 kcal | エネルギー 458 kcal |
| 計 | | | | | エネルギー 1588 kcal | エネルギー 1711 kcal | エネルギー 1509 kcal |

Weekly Menu



5月

| | 5月4日(日) | 5月5日(月) | 5月6日(火) | 5月7日(水) | 5月8日(木) | 5月9日(金) | 5月10日(土) |
|-----|---|---|--|--|--|---|--|
| 朝食 | 御飯 味噌汁 がんもの煮物 レンコン金平 納豆 | 御飯 味噌汁 車麩の卵とじ きのこ炒め 漬物 | パン トマトスープ ソーセージと野菜のソテー マカロニサラダ ヨーグルト | 麦御飯 とろろ芋 味噌汁 厚揚げの炒めもの 五目煮 | パン コンソメスープ オムレツ 豆サラダ ヨーグルト | 御飯 味噌汁 魚河岸揚げの煮物 ベーコンとキャベツの炒め物 うめびしお | 御飯 味噌汁 ツナじゃが 切干大根の煮物 ふりかけ |
| | エネルギー 423 kcal | エネルギー 369 kcal | エネルギー 452 kcal | エネルギー 446 kcal | エネルギー 386 kcal | エネルギー 413 kcal | エネルギー 445 kcal |
| 昼食 | 御飯 味噌汁 とんかつ さつま芋の煮物 なめたけ和え ゼリー | 御飯 味噌汁 チキンソテー 香味ソース 竹輪の煮物 おかか和え フルーツ | ミートソーススパゲティ きのこスープ 野菜のマスタード焼き コールスローサラダ フルーツ | サンドイッチ オニオンスープ ほうれん草のソテー フレンチサラダ フルーツヨーグルト | 御飯 味噌汁 鱈のバター醤油焼き 筍の土佐煮 もずく酢 ゼリー | 豚丼 味噌汁 かぶの煮物 おろし和え フルーツ | 御飯 中華スープ 白身魚の中華あんかけ 焼売 ナムル 杏仁豆腐 |
| | エネルギー 565 kcal | エネルギー 550 kcal | エネルギー 429 kcal | エネルギー 448 kcal | エネルギー 507 kcal | エネルギー 523 kcal | |
| おやつ | パウンドケーキ | ゆずまんじゅう | あんずケーキ | 黒糖ケーキ | ミニロールケーキ | いちごプリン | スイスロール |
| | エネルギー 91 kcal | エネルギー 65 kcal | エネルギー 128 kcal | エネルギー 70 kcal | エネルギー 80 kcal | エネルギー 61 kcal | エネルギー 96 kcal |
| 夕食 | 御飯 すまし汁 カレイの煮つけ 野菜炒め お浸し | 御飯 味噌汁 鯖の塩焼き ふきの煮物 香味和え | 御飯 味噌汁 豚肉と大根の甘辛煮 茄子の味噌炒め カニカマ和え | 御飯 すまし汁 鶏肉と野菜のごま味噌炒め カリフラワーのかにあんかけ ピーナッツ和え | 御飯 味噌汁 蒸豚のおろしポン酢かけ ぜんまいの煮物 冷奴 | 御飯 味噌汁 鱈のネギ塩焼き 大根の煮物 ごま和え | 御飯 味噌汁 鶏肉の照焼き 炊き合わせ 土佐酢和え |
| | エネルギー 369 kcal | エネルギー 502 kcal | エネルギー 576 kcal | エネルギー 474 kcal | エネルギー 528 kcal | エネルギー 425 kcal | エネルギー 528 kcal |
| 計 | エネルギー 1494 kcal | エネルギー 1501 kcal | エネルギー 1706 kcal | エネルギー 1419 kcal | エネルギー 1442 kcal | エネルギー 1406 kcal | エネルギー 1592 kcal |

Weekly Menu

| | 5月11日(日) | 5月12日(月) | 5月13日(火) | 5月14日(水) | 5月15日(木) | 5月16日(金) | 5月17日(土) |
|-----|---|---|---|---|---|--|---|
| 朝食 | 御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 金平ごぼう 納豆 | 御飯 味噌汁 厚揚げの煮物 真砂炒  漬物  | パン  オニオンスープ スクランブルエッグ ポテトサラダ  ヨーグルト  | 麦御飯 とろろ芋  味噌汁  信田煮 キャベツのカレー炒め | パン  トマトスープ ウインナーと野菜のチーズ焼き スパゲティサラダ ヨーグルト | 御飯 味噌汁 イワシの生姜煮 大根の金平 ゆずみそ | 御飯 味噌汁 野菜つみれの煮物 ピーマン炒め ふりかけ |
| | エネルギー 440 kcal | エネルギー 395 kcal | エネルギー 452 kcal | エネルギー 401 kcal | エネルギー 462 kcal | エネルギー 420 kcal | エネルギー 374 kcal |
| 昼食 | 特別食  | 御飯  味噌汁  ホキの生姜煮 そぼろ炒め おかか和え フルーツ | 野菜タンメン 餃子 中華和え フルーツ  | 御飯 味噌汁 牛肉じゃが 冷奴  梅和え ゼリー | 御飯 味噌汁 鱈の野菜蒸し 柚子風味 きのこ炒め 甘酢和え フルーツ | 海老ピラフ コンソメスープ コロッケ シーザーサラダ フルーツヨーグルト  | 御飯  すまし汁  鶏肉の味噌焼き 切干大根の炒め煮 辛子和え フルーツ |
| | | エネルギー 1122 kcal | エネルギー 432 kcal | エネルギー 487 kcal | エネルギー 594 kcal | エネルギー 429 kcal | エネルギー 490 kcal |
| おやつ | ミニたいやき | よもぎクリーム饅頭 | バウムクーヘン | 抹茶ロールケーキ | ドーナツ | プリン | 紅茶ケーキ |
| | エネルギー 100 kcal | エネルギー 92 kcal | エネルギー 95 kcal | エネルギー 66 kcal | エネルギー 113 kcal | エネルギー 93 kcal | エネルギー 69 kcal |
| 夕食 | 御飯 味噌汁 サワラの幽庵焼き 茄子田楽  ごま和え  | 御飯 すまし汁 豚肉と茄子の味噌炒め 五目煮  ツナ和え  | 御飯 味噌汁 鶏肉の梅肉焼き かぶの煮物 ぬた和え | 御飯  すまし汁  鱈の西京焼き 切干大根の煮物 高菜和え | 御飯 味噌汁 鶏肉の香味焼き ひじきの煮物 ゆかり和え | 御飯  味噌汁  豚肉と野菜オイスターソース炒め じゃが芋の含め煮 柚子和え | 御飯 味噌汁 鯖の照り焼き 南瓜のいところ煮 お浸し  |
| | エネルギー 503 kcal | エネルギー 672 kcal | エネルギー 515 kcal | エネルギー 462 kcal | エネルギー 495 kcal | エネルギー 564 kcal | エネルギー 566 kcal |
| 計 | エネルギー 2165 kcal | エネルギー 1591 kcal | エネルギー 1549 kcal | エネルギー 1523 kcal | エネルギー 1499 kcal | エネルギー 1567 kcal | エネルギー 1582 kcal |

Weekly Menu



5月

| | 5月18日(日) | 5月19日(月) | 5月20日(火) | 5月21日(水) | 5月22日(木) | 5月23日(金) | 5月24日(土) | |
|-----|---|--|---|--|--|---|--|---|
| 朝食 | 御飯 味噌汁 はんぺんの野菜あんかけ さつま芋の煮物 納豆 | 御飯 味噌汁 肉じゃが ハム炒め 漬物 | パン ポトフ ミニオムレツ 胡麻ドレサラダ ヨーグルト | 麦御飯 とろろ芋 味噌汁 車麩の煮物 じゃが芋のバター炒め | パン コンソメスープ 鶏肉と野菜のケチャップ炒め マカロニサラダ ヨーグルト | 御飯 味噌汁 いか団子の煮物 野菜炒め たいみそ | 御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 そぼろ炒め ふりかけ | |
| | エネルギー 449 kcal | エネルギー 514 kcal | エネルギー 446 kcal | エネルギー 425 kcal | エネルギー 444 kcal | エネルギー 416 kcal | エネルギー 437 kcal | |
| 昼食 | 御飯 味噌汁 カニクリームコロッケ 冬瓜の煮物 磯和え フルーツ | 御飯 コンソメスープ ハンバーグデミグラスソース ジャーマンポテト グリーンサラダ ゼリー | 肉うどん 竹輪の磯部揚げ 生姜和え フルーツ | 特別食 | | 御飯 味噌汁 鱈のみぞれ煮 ピリ辛炒め 玉葱サラダ フルーツ | 中華丼 わかめスープ 春巻 ナムル 杏仁豆腐 | 御飯 味噌汁 鶏肉の竜田揚げ ふろふき大根 香味和え ゼリー |
| | エネルギー 524 kcal | エネルギー 617 kcal | エネルギー 487 kcal | エネルギー 572 kcal | エネルギー 423 kcal | エネルギー 673 kcal | エネルギー 648 kcal | |
| おやつ | 牛乳ケーキ | おやき | メープルケーキ | どらやき | オレンジケーキ | マンゴープリン | バナナケーキ | |
| | エネルギー 67 kcal | エネルギー 81 kcal | エネルギー 68 kcal | エネルギー 64 kcal | エネルギー 69 kcal | エネルギー 91 kcal | エネルギー 75 kcal | |
| 夕食 | 御飯 中華スープ 麻婆豆腐 えびシューマイ 春雨サラダ | 御飯 味噌汁 鶏肉と茄子の焼肉風炒め 根菜の煮物 なます | 御飯 味噌汁 メバルの山椒焼き ブロッコリーかにあんかけ 柚子和え | 御飯 味噌汁 鶏肉の柚子胡椒焼き さつま芋のレモン煮 塩昆布和え | 御飯 すまし汁 豚肉の柳川風煮 茄子の味噌炒め わさび和え | 御飯 味噌汁 鱈の塩焼き ひじきの煮物 カニカマ和え | 御飯 すまし汁 鯖の味噌煮 レンコン金平 うの花 | |
| | エネルギー 555 kcal | エネルギー 524 kcal | エネルギー 412 kcal | エネルギー 577 kcal | エネルギー 568 kcal | エネルギー 436 kcal | エネルギー 533 kcal | |
| 計 | エネルギー 1595 kcal | エネルギー 1736 kcal | エネルギー 1413 kcal | エネルギー 1638 kcal | エネルギー 1504 kcal | エネルギー 1616 kcal | エネルギー 1693 kcal | |