



# 令和7年10月レクリエーションカレンダー

サニーステージ北鎌倉



| 日                  | 月              | 火             | 水                  | 木            | 金                    | 土            |
|--------------------|----------------|---------------|--------------------|--------------|----------------------|--------------|
|                    |                |               | 1<br>ネイル整容         | 2<br>パターゴルフ  | 3<br>理美容<br>ストラックアウト | 4<br>ボッチャ    |
| 5<br>わなげ           | 6<br>リハビリ体操    | 7<br>折り紙      | 8<br>はるみの歌声倶楽部     | 9<br>ボッチャ    | 10<br>外気浴            | 11<br>楽犬クラブ  |
| 12<br>習字           | 13 スポーツの日      | 14<br>歌の会     | 15<br>理美容<br>ネイル整容 | 16<br>パターゴルフ | 17<br>モルック           | 18<br>ちぎり絵   |
| 19<br>町内会<br>ハロウィン | 20<br>クレープ訪問販売 | 21<br>グラグラゲーム | 22<br>マンドリン        | 23<br>ボッチャ   | 24<br>外気浴            | 25<br>昭和歌謡楽団 |
| 26<br>ハロウィン料理レク    | 27<br>モルック     | 28<br>リハビリ体操  | 29<br>ネイル整容        | 30<br>パターゴルフ | 31<br>ハロウィン<br>工作    | わなげ          |

## サニーステージ北鎌倉からのお知らせ

長谷寺は、紅葉の時期になると夜間特別参拝という特別な参拝が実施されるため、特に秋頃が人気です。  
 夜間特別参拝では、夕方の日没と同時に境内の紅葉がライトアップされ、夜の境内を楽しむことができます。  
 紅葉のライトアップをしている神社・仏閣は珍しいため、夕方から夜にかけて参拝をして、ライトアップされた紅葉を楽しんでみてはいかがでしょうか。

訪問理美容…10月3日(金)  
10月15日(水)

